

UN AÑO DE **CAMBIOS**

GUÍA DE DISCUSIÓN PARA GRUPOS
DÍAS 308 AL 310

66

www.cambiosprofundos.com



CONEXIÓN CON DIOS

Tomen un momento para compartir motivos de gratitud al Señor y luego oren.

CONEXIÓN CON OTROS CRISTIANOS

El Sufrimiento: El Desánimo

En el fondo, la mayoría de las personas somos optimistas. Una evidencia de esto es que cuando nos proyectamos hacia un escenario futuro, lo hacemos teniendo una actitud y un pensamiento positivo.

He aquí algunos ejemplos:

- Iniciamos un negocio con la expectativa de tener clientes.
- Tomamos un avión con la confianza de que llegará bien a su destino.
- Nos sometemos a una cirugía con la fe de que todo saldrá bien.
- Salimos de casa por la mañana con la esperanza de volver por la noche.

Estos ejemplos nos ayudan a entender que, a pesar de las muchas variables que pueden aparecer a lo largo del trayecto, la mayoría de nosotros siempre tiene la idea de que todo irá bien.

Sin embargo, la verdad es que tarde o temprano enfrentamos circunstancias inesperadas que nos ponen en una vía muy distinta en la que no solo cambia nuestra realidad, sino que también se genera un impacto en nuestras emociones.

El sufrimiento, en cualquiera de sus manifestaciones, es algo que no deseamos ni esperamos que

nos ocurra. Y aunque vemos todos los días escenas llenas de dolor, por alguna razón nos percibimos distantes de esas situaciones. Después de todo, gozamos de buena salud, nuestros hijos están bien, contamos con ingresos que nos ayudan a cubrir nuestras necesidades o somos lo suficientemente prudentes para mantenernos alejados de todo aquello que podría conducirnos a decisiones equivocadas o a estilos de vida peligrosos.

Pese a esto:

❓ ¿Podemos realmente controlar las circunstancias que se presentan en nuestra vida?

❓ ¿Estamos exentos del dolor y del sufrimiento?

¡Por supuesto que no! Estas experiencias son parte de la vida, y también son parte de la vida de los seguidores de Jesús. Lidar con tiempos difíciles supone un desafío a nuestras emociones ¡y a nuestra fe!

❓ ¿Por qué los tiempos difíciles tienen el potencial de llevarnos al desánimo?

❓ ¿Qué ocurre cuando nos sentimos desanimados?

Lean Hebreos 10:32-35 y piensen en la siguiente pregunta: ¿Qué estaba pasando aquí?

“Los receptores originales de la carta, por causa de la persecución que enfrentaban, estaban a punto de dejar de creer en Cristo como su Salvador... el autor de Hebreos les hace una exhortación simple pero poderosísima: “Traed a la memoria los días pasados”. ¿Qué es lo que debían recordar?... el autor de la carta les dice algo asombroso: Recuerda la clase de persona que eras cuando Cristo estaba presente en tu vida, y cómo eso te hizo enfrentar los tiempos difíciles”¹.

¹ Un año de cambios, día 308.

Cuando Jesús está presente, somos capacitados para “sufrir con gozo” (Ver Hebreos 10:34). Nuestra fe nos capacita para responder al sufrimiento de forma sobrenatural.

Hebreos 10:32 nos dice que es solo gracias a la presencia de Jesús (“después de haber sido iluminados”), y a su obra en nuestra vida, que somos capaces de sobreponernos a las circunstancias más difíciles y al desánimo que ellas ocasionan.

- ❓ ¿Cómo responde una persona sin Jesús ante el sufrimiento?
- ❓ ¿Cómo puede responder un cristiano?
- ❓ ¿Qué tiene el cristiano como referencia, cuando enfrenta el dolor? (Ver Hebreos 10:35)

Solo cuando Jesús está presente en nosotros, podemos *“hacer frente a los peores golpes que nos arroja la vida...en otras palabras, (sin Jesús) ¡no podría enfrentar la vida! El sufrimiento me aplastaría”*².

- ❓ ¿Qué diferencia real hace Jesús en tu vida para sobreponerte al desánimo cuando las cosas van mal?

Experimentar sufrimiento es algo que está más allá de nuestra capacidad de elección; sin embargo, sí podemos elegir cuál será nuestra actitud y nuestra respuesta hacia él. Porque *“cada acto de adoración es una elección, una decisión para crecer y responder a Dios por quién Él dice que es, sin importar cuán apremiantes sean nuestras circunstancias. Y cuánto mayor es el dolor que experimentamos, mayor será esa elección. Algunas veces caminaremos sin ver nada, incapaces de comprender por qué atravesamos cierta situación, y*

² Ibid, días 308 y 309.

*como único consuelo tendremos el conocimiento de que... nuestro Padre en los cielos tomará nuestros momentos de quebranto y los entretejerá como un tapiz poderoso para gloria de su nombre*³.

Enfrentemos nuestro sufrimiento en el tiempo presente, con una perspectiva clara y creciente de la eternidad, tal como el apóstol Pablo escribió:

“Pues tengo por cierto que las aflicciones del tiempo presente no son comparables con la gloria venidera que en nosotros ha de manifestarse” (Romanos 8:18).



CONEXIÓN CON LA MISIÓN DE DIOS

Un detalle muy importante que se presenta en Hebreos 10:33-34 es cómo los que sufren pueden compadecerse y acercarse a otros que también experimentan tiempos de adversidad.

Toma un momento para pensar sobre tus hermanos en la fe, tus amigos y conocidos no cristianos.

- ❓ ¿Quiénes de ellos están pasando por tiempos de sufrimiento?
- ❓ ¿Qué podrías hacer para mostrarles el amor de Jesús y el poder del evangelio?

Tomen un momento para orar por quienes, dentro del grupo, estén atravesando tiempos de adversidad. Oren también para que el Señor los ayude a ser una expresión viva del evangelio para aquellos que también están padeciendo sufrimiento.

³ Matt y Beth Redman, encontrar a Dios en tiempos difíciles.