

UN AÑO DE **CAMBIOS**

GUÍA DE DISCUSIÓN PARA GRUPOS
DÍAS 303 AL 304

64

www.cambiosprofundos.com





CONEXIÓN CON DIOS

Lean Santiago 5:13-16

- ❓ ¿Hay algún motivo de alegría por el cual puedan alabar a Dios?
- ❓ ¿Hay alguna situación que los aflija por la cual orar?
- ❓ ¿Hay alguien enfermo que necesite oración?
- ❓ ¿Hay pecados que estén estorbando tu comunión con Dios y que deban ser confesados delante de Él?

Tomem un momento para responder a Dios, de acuerdo con cómo las preguntas anteriores reflejan la realidad de su vida en este momento.



CONEXIÓN CON OTROS CRISTIANOS

El Conflicto: Emociones que nacen de las discusiones

Los conflictos entre las personas tienen el potencial de generar emociones muy intensas. Muchas de ellas estallan en el momento en que el conflicto se produce y se expresan por medio de gritos y palabras que tienen toda la intención de dañar.

El autor y maestro bíblico Robert Jones, propuso que *“la ira es un componente inherente de nuestra naturaleza caída y pecaminosa”*, y añadió: *“Tristemente, esto sucede también en nuestros hogares e iglesias cristianas”*¹.

- ❓ ¿Es esta reacción (enojo, ira, palabras que dañan) una expresión cotidiana de tu estado emocional?

¹ Robert D. Jones, *Unrooting Anger*.

Otras veces, las emociones se estacionan, por así decirlo, en el corazón de manera más silenciosa, dando lugar a la amargura. *“La amargura es el resentimiento que ha crecido hasta convertirse en una hostilidad persistente... La amargura continúa creciendo, empeorando y desarrollando un mayor grado de dolor. Generalmente (la amargura) es la reacción a largo plazo ante un mal real o percibido, porque el enojo inicial no se resolvió”*².

Miren lo que Hebreos 12:15 dice al respecto de la amargura: *“Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados”*.

Según este versículo:

- ❓ ¿Qué hace la amargura en la vida de quien la experimenta?
- ❓ ¿Qué ocurre con quienes están cerca de la persona que alberga amargura?

*“¿Alguna vez has pensado: «Esta persona saca lo peor de mí» ¿Sí? Pues paradójicamente es exactamente eso lo que Dios quiere, ¡sacar lo peor de ti! En su soberanía, Dios está utilizando ciertas personas que desearíamos que no utilizara, y ciertas circunstancias que desearíamos que eliminara, justamente para traer a la superficie ciertas verdades acerca de nosotros que muchas veces no llegamos a ver o que nos negamos a aceptar”*³.

Robert Jones tenía razón, pues *“la ira es un componente inherente de nuestra naturaleza caída y pecaminosa”*. Aunque no queramos aceptarlo, todos tenemos el potencial de, bajo ciertas circunstancias, luchar con la ira: explotando visiblemente

² Jerry Bridges, Pecados Respetables.

³ Un año de cambios, día 303.

o dejando que se estacione silenciosamente dentro de nosotros. El siguiente cuadro nos permite ver las diferencias y similitudes entre estas dos formas de lidiar con el enojo, la ira y la amargura⁴:

| La persona que lucha con gritar | La persona que lucha con la amargura |
|---|---|
| Expresa su dolor. | Calla su dolor. |
| Se acerca a quien lo hiera para causarle dolor con sus palabras. | Se aleja de quien lo hiera para causarle dolor con su distancia. |
| Suele caer en ello alguien más extrovertido. | Suele caer en ello alguien más introvertido. |
| Siente odio, desprecio o amargura contra la persona que lo ha ofendido. | Siente odio, desprecio o amargura contra la persona que lo ha ofendido. |
| Tiene la intención de herir y castigar a quien le ha herido. | Tiene la intención de herir y castigar a quien le ha herido. |
| Es una forma pecaminosa de tratar el conflicto. | |

- ❓ ¿Hacia cuál lado tiendes a orientarte más ante un conflicto?
- ❓ ¿Qué dice Pablo en Efesios 4:31 que debemos hacer con relación a la amargura y otras cosas?
- ❓ ¿Qué es esto: un consejo, una recomendación o un mandato?
- ❓ ¿Cómo se consigue eso?

COMPRENDIENDO

Debo comprender que, aunque no soy responsable de controlar las circunstancias que enfrento ni la manera en que las personas de mi entorno actúan, sí soy responsable de mi respuesta hacia ellas.

⁴ Adaptado de Un año de cambios, día 303.

“Piensa por un momento en una circunstancia o persona que justamente suele sacar lo peor de ti. ¿La tienes? ¿Qué es lo que suele hacerte enfadar? ¿El desorden? ¿La falta de obediencia de los niños? ¿Las interrupciones mientras trabajas? ¿El maltrato de tu pareja? ¿Cuando alguien te acusa injustamente? Ahora, deseo que te traslades emocionalmente a esa situación: ¿Qué sientes? ¿Amargura? ¿Deseo de venganza? ¿Impotencia? ¿Rabia? ¿Irritación? ¿Despecho? Por último considera esto, ¿quién es responsable de sentir estas cosas? ¿Tú o la persona que te hirió?”⁵.

CONSIDERANDO

Aquí debemos considerar dos cosas:

1. Necesitamos considerar nuestra necesidad del Señor.

Sí, es probable que factores externos a nosotros sean causantes de situaciones que generan un conflicto dentro de nosotros. Pero esos factores externos solo sacan a la luz nuestra necesidad de seguir siendo conformados a la imagen de Jesús.

2. Necesitamos considerar a Jesús.

Por un lado, ¿qué hizo Jesús ante las personas que, en muchos sentidos, le causaron dolor real? (Ver 1 Pedro 2:21-23).

Por otro lado, ¿qué hizo Jesús con nosotros cuando éramos sus enemigos? (1 Pedro 3:18 y Romanos 5:8)

Mirar a otros a través de lo que Jesús hizo por nosotros nos guarda de las reacciones naturales de desaprobación o reproche, y nos prepara para una respuesta sobrenatural (y antinatural) de compasión y gracia. Pues, eso fue lo que reci-

⁵ Ibid., día 304.

bimos en la cruz, y es lo que seguimos recibiendo a diario de parte de nuestro Salvador.

- › Haz un plan sencillo para considerar conscientemente estas dos cosas: Piensa cómo vas a crecer cada día en esta dinámica contemplativa de tu propia realidad y necesidad espiritual, como así también, de la obra del Señor en tu vida.



CONEXIÓN CON LA MISIÓN DE DIOS

Cuando Dios está obrando en nuestra vida, otros tienen la oportunidad de ver el poder del evangelio en acción. Este tipo de evidencia nos permite hablar con nuestros amigos no cristianos sobre cómo Dios transforma tanto la eternidad como la vida cotidiana de una persona por medio de Jesús.