

# UN AÑO DE **CAMBIOS**

GUÍA DE DISCUSIÓN PARA GRUPOS  
**DÍAS 297 AL 302**

**63**

[www.cambiosprofundos.com](http://www.cambiosprofundos.com)





## CONEXIÓN CON DIOS

Lean Efesios 4:32. Luego reflexionen de manera personal en ese texto y tengan un momento de oración en silencio.



## CONEXIÓN CON OTROS CRISTIANOS

### **El Conflicto: El Perdón**

En las reuniones anteriores nos hemos enfocado en dos elementos que a menudo generan o profundizan los conflictos interpersonales: La queja y la mentira.

En esta oportunidad vamos a conversar sobre algo con lo que todos en algún momento tendremos que lidiar: La necesidad de perdonar.

*“Todos tenemos personas que nos han herido. A veces, lo que nos lastima es una acción puntual; otras veces, lo que termina hiriéndonos es la reiteración”<sup>1</sup>.*

Si haces memoria, seguramente puedes ubicar las cosas que otros han hecho contra ti en alguna de esas dos categorías. Algunas ofensas vinieron de personas que no conocíamos tanto, como una acción puntual que nos produjo dolor. En otros casos, el dolor es más profundo, pues fue causado por la conducta reiterada de una persona más cercana: un familiar, una amigo, un compañero o, incluso, un hermano en la fe.

Básicamente, ¿en qué consiste una ofensa?

---

<sup>1</sup> Un Año de Cambios, día 298.

Nos sentimos ofendidos cuando percibimos que *“algo de valor nos ha sido quitado, a veces esta pérdida puede ser económica, pero muchas otras veces lo que se ve perjudicado es nuestra reputación, tiempo, influencia, descanso, posibilidades, trabajo, una relación, nuestro sentido de autoestima y un sin fin de otras cosas. La cuestión es que hemos perdido algo de valor y, por eso, sentimos que la persona nos debe”*<sup>2</sup>.

❓ ¿Te has sentido así alguna vez?

❓ ¿Te sientes así ahora mismo? ¿Sientes que alguien “te debe algo”?

¿Qué necesitamos para avanzar en la senda que nos conduce al perdón?

### **NECESITAMOS ACEPTAR LA REALIDAD DE QUE ALGUIEN NOS HA LASTIMADO.**

Sí, necesitamos aceptar que alguien “nos ha quitado” algo que considerábamos valioso. Negarlo o tratar de pensar que nada ha pasado no ayudará a sanar el corazón; solo ocultará temporalmente una realidad que, tarde o temprano, saldrá a la luz causando aún más daño y dolor.

### **NECESITAMOS ACLARAR LA REALIDAD MÁS PROFUNDA DE NUESTRO CORAZÓN.**

Es muy fácil identificar la falta o la ofensa que alguien ha tenido contra nosotros, pero no lo es cuando se trata de entender las razones por las que esa ofensa nos ha causado tanto dolor.

Para avanzar en ese proceso responde con honestidad las siguientes preguntas<sup>3</sup>:

---

<sup>2</sup> Ibid.

<sup>3</sup> Ibid., día 229.

❓ ¿Qué es lo que ha hecho esta persona que me ha herido tanto?

❓ ¿Qué es lo que mi dolor expone respecto a lo que ama mi corazón?

Aquí la meta es identificar lo que realmente nos duele. Lo que realmente me duele es el daño a... ¿Mi reputación? ¿Mi seguridad? ¿Mi comodidad? ¿Mi éxito? ¿Mi imagen? ¿Mis sueños?...

Piensa en esto: la resistencia a otorgar el perdón tiene que ver con un amor excesivo por algo (muchas veces algo bueno) que he atesorado demasiado.

### **NECESITAMOS ABRAZAR LA REALIDAD DEL PERDÓN DE DIOS EN CRISTO.**

Lean Mateo 18:23-35. A la luz de este pasaje podemos ver al menos tres implicaciones:

1. Éramos deudores de una deuda inmensa, impagable, y hemos sido perdonados.

2. Hemos recibido algo aún mejor que cualquier cosa que podamos haber perdido.

Lean las palabras de David en el Salmo 63:3. En ese contexto, David ha perdido casi todo debido a la codicia y maldad de su propio hijo. Pero hay algo que nadie le podía quitar, y que es mejor que todo lo demás. ¿Qué es? *“Puede ser que me hayan quitado algo valioso, pero nadie puede quitarme lo más valioso que ofrece la vida: el privilegio de poder disfrutar de la cercanía de Dios”*<sup>4</sup>.

3. Hemos sido llamados a ofrecer a otros la gracia y la misericordia que hemos recibido de parte del Señor.

---

<sup>4</sup> Ibid., día 300.

En la historia contada por Jesús, el rey reprochó al hombre que había recibido su amplio perdón con estas palabras: *“¿No debías tú también tener misericordia de tu conservo, como yo tuve misericordia de ti?”* (Mateo 18:33).

Necesitamos recordar que cada uno de nosotros está representado en el primer deudor de la historia y que, en Su abundante amor, hemos sido perdonados por Dios por medio del sacrificio de su hijo. Eso debe hacernos recordar que somos llamados a mostrar esa misma compasión con los que nos han ofendido.

*“Para poder ofrecer perdón incondicional a otros, primero debo darme cuenta de que yo soy el que más lo necesita”<sup>5</sup>.*

- ❶ Repasa de forma detenida y honesta los principios presentados en esta guía.
- ❷ Toma tiempo para responder las preguntas; sé sincero contigo mismo en cuanto a tus emociones al respecto.
- ❸ Reflexiona en el amor de Dios por ti y en su perdón.
- ❹ Luego, piensa en cómo tu posición en Él y su amor por ti es suficiente para llenar cualquier vacío y cubrir cualquier ofensa que hayas recibido de alguien.
- ❺ Finalmente, habla con Dios al respecto. Ocuparte de este proceso es avanzar en el camino que lleva a la restauración de tu corazón y, quizás, también de tus relaciones.

---

<sup>5</sup> *Ibíd.*, día 299.

## CONEXIÓN CON LA MISIÓN DE DIOS

Muchas personas no cristianas que conoces luchan con la falta de perdón en sus vidas. Ellas quieren ser libres de esa carga, ya sea que se sepan culpables, o que sientan que no pueden perdonar.

Su mayor necesidad es experimentar el perdón de sus pecados, y eso solo puede ser posible por medio de reconocer su condición espiritual y su necesidad de un Salvador.

Ora por ellas y sé sensible en tus conversaciones. A lo mejor encuentras en ellas un puente que te permita conectarlas con el evangelio.