

UN AÑO DE **CAMBIOS**

GUÍA DE DISCUSIÓN PARA GRUPOS
DÍAS 292 AL 296

62

www.cambiosprofundos.com



☪ CONEXIÓN CON DIOS

¿Hay algo que Dios haya hecho por ti por lo cual estés agradecido? Tomen un momento para compartir y luego orar.

☪ CONEXIÓN CON OTROS CRISTIANOS

El Conflicto: La mentira

En la reunión anterior conversamos sobre la naturaleza y las consecuencias de la queja. En esta ocasión nos enfocaremos en la mentira: hablaremos de sus implicaciones y presentaremos dos vías para evitar caer en la trampa que sutilmente nos tiende. Comenzaremos, entonces, respondiendo a la pregunta: ¿qué es la mentira?

ES UNA DISTORSIÓN DE LA VERDAD

Básicamente la mentira tiene que ver con alterar la verdad, ya sea omitiendo, añadiendo o dando otro sentido a lo que es verdadero. *“Presta especial atención a los momentos de conflicto o a las situaciones donde puedes quedar mal parado y pregúntate: ¿Digo la verdad o parte de ella? ¿Selecciono las palabras que uso para salir mejor parado?... ¿Cómo uso mis palabras para manipular las circunstancias a mi favor? ¿Cómo intento controlar la opinión de otros?”¹.*

Algunas formas sutiles de mentir son:

- › La crítica: Decir algo sobre una persona en privado, que no dirías delante de ella.

¹ Un año de cambios, día 293.

- › La adulación: Decir algo delante de una persona, que no dirías sobre ella en privado.
- › La exageración: Aumentar la realidad con fines autocentrados.

ES CONTRARIA AL CARÁCTER DE DIOS

Dios es verdad, su esencia es la verdad y no hay ninguna clase de engaño en Él. Por lo tanto, la mentira...

- › **Es pecado:** El pecado consiste en rebelarse contra Dios, contra su carácter y contra lo que Él ha establecido como su voluntad. Noten lo que dice al respecto este pasaje: "Hay seis cosas que el Señor odia, no, son siete las que detesta: los ojos arrogantes, la lengua mentirosa..." (Proverbios 6:16-17a)
- › **Es un ídolo:** ¿Por qué un ídolo? Por lo que ella nos ofrece... La mentira ¿Qué nos promete? La mentira ofrece "salvarnos" de algo que consideramos negativo o dañino para nosotros, esto se puede ver cuando alteramos la verdad para evitar:
 - › El conflicto conyugal debido a haber olvidado hacer un pago importante.
 - › La amonestación de un supervisor en el trabajo por no haber agendado una reunión con un cliente potencial.
 - › La pérdida de una calificación en una clase por no presentar una tarea a tiempo.

La mentira nos ofrece un escape a estas situaciones. Consideren estas palabras: "*Miento porque tengo miedo a lo que pueda sucederme, y esto convierte a mi mentira en un falso salvador*"².

² Ibid., día 292.

¿QUÉ ES LO QUE REALMENTE NOS DA LA MENTIRA?

La mentira nos engaña. En lugar de encontrar libertad, nos volvemos cada vez más cautivos, y más ciegos.

❓ ¿Qué dice Pablo en Efesios 4:17-18 sobre el estado del entendimiento de los incrédulos?

“¿Qué sucede dentro de mi corazón cuando exagero? ¿Qué pasa a mi propia mente cuando encubro la verdad? ¿Cuáles son las consecuencias que se activan cuando manipulo, disimulo o miento?... Se nubla nuestra propia facultad cognitiva para discernir o interpretar correctamente la realidad... cada vez que pecamos, nuestra habilidad para evaluar y comprender acertadamente una situación se nubla, se estropea y se rompe... El pecado nos incapacita para evaluar bien la realidad”³.

La mentira pasa de ser una “buena salida” para convertirse en un callejón sin salida. Una vez allí, los patrones de mentira –en cualquiera de sus formas– se vuelven parte de la vida, desfiguran nuestra identidad, dañan nuestras relaciones y nos hacen ciegos a Dios y a su verdad.

LA MENTIRA: ¿CÓMO EVITAR, O REVERTIR ESTE CAMINO?

¿Es posible ser libre de la mentira? Sí, pero para ello necesitamos practicar constantemente, al menos, dos disciplinas:

Pon atención al estado de tu corazón.

Jesús dijo: *“¿Cómo podéis hablar lo bueno, siendo malos? Porque de la abundancia del corazón habla la boca. El hombre bueno, del buen tesoro del corazón saca buenas cosas; el hombre malo, del mal tesoro saca malas cosas”* (Mateo 12:34-35).

³ Ibid., día 295.

❓ ¿Qué es lo que abunda en mi corazón?

❓ ¿Qué estoy poniendo en él? ¿De qué lo estoy alimentando?

Con frecuencia, nuestra evaluación sobre nosotros mismos es superficial y limitada, necesitamos orar como lo hacía David:

❓ ¿Qué le pedía al Señor? Salmos 139:23-24

Pon atención a lo que otros te puedan enseñar acerca de ti mismo?

❓ ¿Qué dice Proverbios 12:15?

“¿Quién es la persona que cree leer bien la vida? ¿El sabio? ¡No! ¡El necio! El sabio se ve como alguien necesitado de luz... debo aceptar que Dios usa a otros para mostrarme mi ceguera... En su soberanía, Dios sitúa determinadas personas cerca de nosotros –padres, cónyuges, compañeros de trabajo, etc– que nos confrontan con verdades que no nos gustan y solemos rechazar”⁴.

❓ ¿Tengo la tendencia a aceptar que la perspectiva de otros puede ser la correcta o he llegado a creer que mi punto de vista siempre es el mejor?

Solo cuando crecemos constantemente en estas dos prácticas es posible erradicar los patrones de mentira –en cualquiera de sus formas– y vivir en la libertad que nos ofrece la verdad de Dios.



CONEXIÓN CON LA MISIÓN DE DIOS

Renueva tu lista de oración con relación a las personas que conoces que no son cristianas. Ora por ellas de manera constante y busca oportuni-

⁴ Ibid., día 296.

des para que tengan acceso al evangelio por medio de lo que escuchan y vean en ti.