

UN AÑO DE **CAMBIOS**

GUÍA DE DISCUSIÓN PARA GRUPOS
DÍAS 289 AL 291

61

www.cambiosprofundos.com





CONEXIÓN CON DIOS

Inicien su tiempo juntos expresando motivos de alabanza y gratitud. Luego tomen un momento para orar.



CONEXIÓN CON OTROS CRISTIANOS

El Conflicto: La Queja

¿Has notado que en algunos establecimientos, como por ejemplo restaurantes o tiendas, se encuentra un libro de quejas que los clientes pueden llenar cuando no se sienten satisfechos con el servicio que han recibido?

Ahora, piensa en esto: si tu vida diaria fuera un libro de quejas, ¿cuánto de ese libro estaría lleno? ¿Una pequeña parte? ¿La mitad? ¿Casi todo?

En esta reunión hablaremos sobre la queja: su origen, sus consecuencias y cómo evitar ser controlados por ella.

¿QUÉ ES LO QUE ORIGINA LA QUEJA?

Básicamente, *“toda queja nace con la percepción de que se ha cometido un acto de injusticia contra nosotros. La persona que se queja siente que no ha recibido algo que se merece o que ha dejado de recibir algo que le corresponde. La queja es la voz de un corazón que grita: ¡Esto no es justo!”*¹.

Lean Lucas 10:40 y respondan:

❓ ¿Explícitamente, de qué se queja esta mujer?

¹ Un año de cambios, día 289.

❓ ¿Implícitamente, de quién se queja esta mujer?

❓ ¿Qué origina una actitud de queja?

Esta pregunta tiene, al menos, una respuesta doble:

1. La queja continua es la expresión de una persona autocentrada.

Paul Tripp lo ha escrito claramente: *“Cuando estás en el centro, cuando te sientes merecedor de todo, cuando tus deseos dominan tu corazón y cuando realmente todo se trata de ti mismo, tendrás mucho de qué quejarte”*².

¿Por qué ponernos a nosotros mismos y a nuestros deseos en el centro de todo nos conducirá a una vida de queja? Sencillo, porque el mundo, las circunstancias y las personas no giran en torno a nosotros.

- “¿Por qué no responde a mi llamada telefónica en este momento?”
- “¿Por qué no puede abrir un cupo extra para mi hijo en la clase de fotografía?”
- “¿Por qué no me puede agendar mi cita para una fecha más cercana?”
- “¿Por qué estará lloviendo torrencialmente justo en los días de mis vacaciones?”

2. La queja continua es la expresión de un corazón insatisfecho.

¿Qué dijo Jesús en Lucas 6:45? *“¿Por qué nos quejamos? Simple, porque no estamos recibiendo algo que deseamos demasiado, porque algo o alguien se está interponiendo en nuestro camino... La queja*

² Paul Tripp, Asombro: ¿Por qué es importante para todo lo que pensamos, decimos y hacemos?

nace de un corazón vacío que está enfadado por no obtener lo que prometía llenarlo”³.

¿DE QUÉ SE ALIMENTA LA ACTITUD DE QUEJA?

La queja, para un cristiano, se alimenta al perder de vista dos verdades fundamentales:

1. Que Dios es soberano.

“Toda queja, es al final una queja contra Dios. Toda situación que te desagrade es permitida por un Dios que busca cambiarte; todo lo que nos pasa coopera para bien porque el propósito de Dios es usar todo para ayudarte a desarrollar el carácter de Jesús. ¿Qué es la queja? Es revelarse contra ese objetivo. La queja es quitar a Dios del estrado de Juez y ponerlo en el banquillo de los acusados”⁴.

2. Que Dios es suficiente.

Cuando nos enfocamos en buscar vida en el lugar equivocado –por ejemplo, intentando controlar nuestras circunstancias– avanzamos hacia un final inevitable: la queja.

“En Hechos 16:16-34 encontramos a Pablo y Silas encerrados en un calabozo luego de haber sido terriblemente azotados, ¡por predicar el evangelio! Deberían estar quejándose. Sin embargo, cantan... Solemos pensar que el problema está afuera de nosotros: si las circunstancias fueran distintas, mi respuesta sería distinta, nos decimos a nosotros mismos. Sin embargo esta clase de incidentes nos recuerdan una verdad clave: el problema de la queja no está en las circunstancias adversas, el problema de la queja está en el corazón insatis-

³ Un año de cambios, día 289.

⁴ Ibid.

fecho”⁵.

- ❓ ¿Descansas en la soberanía de Dios aún cuando las cosas no suceden como deseas?
- ❓ ¿Dónde estás buscando tu plena satisfacción?
- ❓ ¿Es Dios suficiente para estar satisfecho o necesitas algo más?

¿CÓMO MANEJAR LA QUEJA BÍBLICAMENTE?

“La Biblia muestra que la queja pecaminosa siempre se expresa delante de las personas, mientras que (por llamarla así) la “queja” santa siempre se expresa delante de Dios... ¿Puedes ver la diferencia entre una y otra? La queja pecaminosa es expresar nuestra disconformidad frente a otro ser humano, (en cambio) la “queja” santa es expresar nuestro dolor y nuestra angustia delante de Dios... una cosa es expresar mi dolor delante de Dios y otra muy distinta es cuestionar su carácter”⁶.

Lean 1 Pedro 2:21-23 y respondan:

- ❓ ¿Qué hizo Jesús al ser tratado injustamente?
- ❓ ¿Cuál debe ser nuestra actitud y acción cuando nos veamos tentados a quejarnos? (Ver Salmos 55:17)

Cuando sientas que algo en la vida no es de tu agrado o no se ajusta a tus expectativas, o cuando sientas que eres tratado injustamente, ve delante de Dios y habla con Él al respecto. Este ejercicio no siempre garantiza un cambio en tus circunstancias complicadas, pero es el camino para un cambio profundo en tu corazón.

⁵ Ibid, día 290.

⁶ Ibid, día 291.



CONEXIÓN CON LA MISIÓN DE DIOS

“¿Qué es la alabanza? Es expresar de forma pública que Dios es bueno ¿Qué es la queja? Es expresar de forma pública exactamente lo opuesto. Aunque no seas consciente de ello ni utilices estas mismas palabras, cada vez que te quejas transmites un mensaje: ‘Detesto mis circunstancias y al Dios que las ha permitido’”⁷.

- ❓ ¿Qué mensaje sobre Dios escuchan de ti tu familia y tus amigos no cristianos?

⁷ Ibid.