

UN AÑO DE **CAMBIOS**

GUÍA DE DISCUSIÓN PARA GRUPOS
DÍAS 259 AL 263

54

www.cambiosprofundos.com



CONEXIÓN CON DIOS

Inicien la reunión de este día compartiendo sus luchas; luego, tomen un momento para orar unos por otros.

CONEXIÓN CON LA VERDAD DE DIOS

El fruto del Espíritu: Mansedumbre y dominio propio

Ser manso en nuestra cultura, se considera más como una debilidad que como una virtud.

La mayor parte de las personas quiere destacar por su arrojo y por su valentía. Ser reconocidas como tenaces y decididas. Muchos nos sentiríamos bien si otros nos consideran como personas de convicciones firmes y de personalidad fuerte, pero muy pocos están interesados en ser conocidos como personas mansas.

Quizás esto se deba a los malos entendidos que existen con relación a la mansedumbre, ya que, con frecuencia se identifica a una persona mansa como alguien de personalidad débil, conformista, y complaciente.

- ❓ Al pensar en Jesús, a la luz de la evidencia encontrada en el Nuevo Testamento, ¿pensarías que Él fue una persona débil y transigente?

¡Eso es justo lo iluminador! Es claro que Jesús no fue alguien sin personalidad ni complaciente, y sin embargo, nos insta a aprender algo de Él.

- ❓ Según Mateo 11:29 ¿Qué se nos manda a aprender sobre Jesús?

De este texto podemos aprender al menos las tres siguientes verdades fundamentales.

1. JESÚS ES EL MODELO AL QUE DEBEMOS MIRAR E IMITAR: “APRENDED DE MÍ”

Un seguidor de Jesús, por simple definición, está llamado a seguir a su maestro y a llegar a ser como él. Jesús es el punto de referencia que no solo indica, sino que también ilustra aquello que debemos ser y hacer. Cuando entendemos esto y oramos para vivir así, somos librados del conformismo y de la resignación.

- Conformismo: Siempre he sido así....
- Resignación: Nunca podré ser diferente...

Cuando tu forma de vivir no expresa estas virtudes espirituales, ¿qué haces?:

- ❓ ¿Tiendes al conformismo o a la resignación?
- ❓ ¿Profundizas tu relación con el Señor entendiendo que solo a través de ella puedes ver un cambio genuino en tu vida?

“¿Cuál es la diferencia entre un caballo de carreras y un caballo salvaje? El primero es manso, el segundo no... un caballo de carreras no ha perdido su poder, su fuerza ni su vigor; simplemente ha aprendido a dominarse. [Del mismo modo] una persona mansa no es alguien de carácter débil, tímido o cobarde. Tampoco es alguien indeciso, fácil de controlar o sin convicciones. No. Una persona mansa es alguien que no pone resistencia al señorío de Cristo”¹.

¹ Un año de cambios día 259.

❓ ¿A quién te pareces más? ¿Al caballo de carreras o al caballo salvaje?

2. LA MANSEDUMBRE Y LA HUMILDAD ESTÁN CONECTADAS, NO PUEDE EXISTIR UNA SIN LA OTRA.

“Soy manso y humilde de corazón...”

❓ ¿Cómo reaccionas cuando alguien te trata de forma injusta o descortés? ¿Cuál es tu respuesta natural?

“Una persona mansa es alguien que no ejerce resistencia y que está dispuesta a renunciar a sus derechos por una causa mayor: su amor a su Señor”².

Un ejemplo de esto lo encontramos en Hechos 7:54-60. *“Esteban no se resiste, fija los ojos en el cielo y encuentra su deleite en ver al Hijo de Dios y ora por las almas de quienes lo asesinan”³.*

3. LA MANSEDUMBRE TRAE DESCANSO AL ALMA: “Y HALLARÉIS DESCANSO PARA VUESTRAS ALMAS”.

“Aquel que ha llegado a ser manso no necesita probar que es más espiritual, más inteligente, más bueno, más exitoso o incluso más manso y humilde que otros. ¿Por qué? Porque al estar lleno del Espíritu, su mayor deleite no es conservar su reputación sino mantener su mirada en Cristo”⁴.

“En cambio, el inseguro teme. Teme que piensen mal de él, teme que no le tengan en cuenta, teme no dar la talla. La persona humilde ha dejado de temer. Puesto que no necesita validarse delante de otros, se siente completamente segura de sí misma. Pero no por sus logros, por sus cualidades o por su apariencia, sino porque ya no tiene nada que

² Ibid.

³ Ibid.

⁴ Ibid., día 260.

probar. Si lo piensas un momento, la razón por la cual el humilde vive de esta forma es porque ha cambiado su meta de vida. La persona orgullosa teme perder la estima delante de otros. La persona humilde desea no tener un estatus delante de otros”⁵.

❓ ¿Qué dijo Jesús en Marcos 8:34-35?

“Cristo no me pide que renuncie a mi deseo de ser feliz, él me pide que renuncie a encontrar mi felicidad en mis ídolos y que aprenda a encontrar mi mayor gozo en “algo” que tiene un valor incomparable: Él y el evangelio”⁶.

¿Cuál es el resultado de ser manso y humilde de corazón? Hallar descanso para nuestra alma.

Ahora, concentrémonos en hablar del dominio propio. El dominio propio implica, por un lado, la negación de nuestros deseos o apetitos. Pero por otro lado, expresa el deseo de obtener algo que en ese momento se valora como mejor. Esto lo podemos ver claramente en:

- Un atleta que se prepara para una competencia de alto nivel; se abstiene de comidas y bebidas que le podrían afectar y se somete a rigurosas rutinas de ejercicio.
- Un estudiante que prepara la defensa de su tesis; absteniéndose de horas de descanso con tal de preparar sus argumentos y estar listo ante las preguntas de sus evaluadores.
- Una madre que decide levantarse de la cama a media noche para ir a la habitación de su hija pequeña que tiene pesadillas.

⁵ Ibid., día 261.

⁶ Ibid., día 11.

En todos estos casos vemos el mismo patrón: Me abstengo de algo bueno, para obtener algo que considero mejor.

“Todos nos privamos. Todos nos decimos no. Todos hacemos enormes sacrificios personales cuando el objetivo merece la pena”⁷. (Un año de cambios día 262)

❓ ¿Cuál es la diferencia entre esta clase de dominio propio y aquel que es fruto del Espíritu?

El apóstol Pablo nos ayuda a encontrar la respuesta en 1 Corintios 9:24-25: *“¿No sabéis que los que corren en el estadio, todos a la verdad corren, pero uno solo se lleva el premio? Corred de tal manera que lo obtengáis. Todo aquel que lucha, de todo se abstiene; ellos, a la verdad, para recibir una corona corruptible, pero nosotros, una incorruptible”*.

En los ejemplos anteriores, la motivación para abstenerse de algo está orientada a obtener algo mejor. Los atletas en los días del apóstol Pablo se esforzaban por conseguir una corona de laurel corruptible. En cambio, un cristiano está orientado hacia un galardón incorruptible, un premio eterno.

“El dominio propio es el obrar del Espíritu Santo convenciendo a mi corazón de que debo negarme a ciertas cosas que deseo, con el objetivo de obtener aquello que más deseo: ser lleno de Él”⁸.

❓ En las últimas semanas, ¿has visto ocurrir esto en tu vida?

❓ ¿Te has abstenido de algo, con la meta de elegir a Jesús?

⁷ Ibid., día 262.

⁸ Ibid.

El dominio propio no solo nos lleva a evitar ciertas decisiones o acciones, también nos impulsa a procurar aquello que nos acerca a nuestro mayor anhelo como seguidores de Jesús: Él y su voluntad.

❓ ¿Cuál es la exhortación de Pablo a Timoteo? (Ver 1 Timoteo 4:7b-8)

La idea aquí es la misma que se usa en 1 Corintios 9. Las imágenes que presenta Pablo en aquel pasaje tienen que ver con las disciplinas de los atletas. Ahora Pablo insta a Timoteo a mostrar la misma determinación para ocuparse de aquello que le permitirá crecer en la vida de piedad, y esas prácticas como ya hemos visto, tienen que ver con las disciplinas espirituales.

Un autor cristiano hizo este comentario: *"Necesitamos quitar deliberadamente algunas cosas de nuestra vida, en cuanto comprendamos que nos están robando el poder espiritual, por ejemplo, cuando a un cristiano le gusta demasiado dormir, se está robando horas preciosas que debería emplear en profundizar en su comunión con Dios. Esto no es ascetismo, sino el sentido común simple y llano de quien quiere ser discípulo de veras"*⁹.

Cuando hablamos de dominio propio, no nos referimos a simplemente dejar de hacer lo que queremos para hacer lo que debemos. Esto podría ayudar al principio, pero la meta es que por medio de cultivar una relación más profunda con nuestro Padre, Él se vuelva el centro de nuestros deseos. De manera que elegirlo a Él no sea solo el resultado de un acto disciplinado, sino la expresión de un cambio de anhelos en lo profundo de nuestro corazón.

⁹ Donald Gee. Para que llevéis fruto.

❓ ¿Estás tomando tiempo cada día para crecer en tu relación con el Señor?

❓ ¿Es Jesús el deleite creciente de tu ser?



CONEXIÓN CON LA MISIÓN DE DIOS

Muchas veces, las oportunidades de conectar con tus amigos y familiares no cristianos para mostrarles a Jesús por medio de tu vida, demandarán un cambio en tus planes. ¿Estás dispuesto a que Dios interrumpa tu agenda? ¿Otras para que Él te permita conectar con las personas que están siendo preparadas en sus corazones para escuchar el mensaje de salvación?

“¿Cómo ejerzo dominio propio? Diciéndole sí a lo que el Espíritu me dicta y diciéndome no a aquellas emociones, sentimientos y deseos que contradicen su voz”¹⁰.

¹⁰ Un año de cambios día 263.