

# UN AÑO DE **CAMBIOS**



GUÍA DE DISCUSIÓN PARA GRUPOS  
**DÍAS 251 AL 254**

52

[www.cambiosprofundos.com](http://www.cambiosprofundos.com)



## CONEXIÓN CON DIOS

¿Hay algún motivo para agradecer a Dios? ¿Algún motivo para orar juntos por ello? Tomen un momento para conversar sobre estas preguntas y luego oren.

## CONEXIÓN CON LA VERDAD DE DIOS

### **El fruto del Espíritu: La paciencia**

La vida moderna se mueve a una velocidad que parece no tener límite: comidas rápidas, cajeros automáticos, cursos rápidos para aprender cosas, versiones abreviadas de libros, aceleradores de velocidad en los mensajes de voz y una larga lista de otras cosas son parte de nuestro entorno cotidiano. En ese contexto, la impaciencia se ha vuelto algo con lo que todos debemos lidiar; nuestra capacidad de espera se ha reducido a niveles mínimos y, como es de esperarse, esto ha afectado la vida de las personas. A continuación veremos algunos ejemplos.

### **LA IMPACIENCIA DETONA PROBLEMAS EMOCIONALES**

Cuando tenemos prisa, los niveles de estrés incrementan, nos volvemos personas intranquilas e irritadas. Esto, además, nos vuelve personas autocentradas, que quieren obtener sus deseos en el menor tiempo posible. “*La impaciencia es un estado de exigencia, es una actitud de demanda, es un corazón ansioso que tiene deseos tan intensos que no puede tolerar no obtenerlos*”<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> Un año de cambios, día 251.

## LA IMPACIENCIA DAÑA LAS RELACIONES INTERPERSONALES

John Ortberg lo expresa así: “*La señal más seria de la enfermedad de la prisa es la disminución de la capacidad de amar. El amor y la prisa son fundamentalmente incompatibles. El amor siempre se toma su tiempo, y el tiempo es algo que la gente con prisa no tiene*”<sup>2</sup>.

Piensen por un momento: “*¿Qué es lo primero que uno pierde cuando está apurado? El gozo ¿Y lo segundo? La paz ¿Y después? El dominio propio, la bondad, la mansedumbre, la empatía, la capacidad para escuchar, hasta que, por último, uno se transforma en una persona completamente auto-centrada...*”<sup>3</sup>.

“...la falta de paciencia destroza las relaciones, las aniquila. Reduce a las personas a instrumentos, las convierte en esclavas de nuestros objetivos. ¿Qué es lo que dice la prisa? «Ayúdame a lograr lo que quiero o apártate de mi camino» ¿Cómo justifica una persona esta clase de pensamiento tan autocentrado? «Tengo prisa»... mi impaciencia apaga el Espíritu, me impide amar y me hace herir a las personas que más quiero”<sup>4</sup>.

- ❶ ¿Es la impaciencia un rasgo característico en tu vida?
- ❷ ¿De qué manera la impaciencia afecta tu estado anímico y tus relaciones?
- ❸ ¿Has caído en ciclos repetitivos de prisa, agitación emocional y relaciones tensas?

<sup>2</sup> John Ortberg, “La vida que siempre has querido: disciplinas espirituales para personas comunes”.

<sup>3</sup> Un año de cambios, día 253.

<sup>4</sup> Ibid.

## LA IMPACIENCIA DETIENE EL CRECIMIENTO ESPIRITUAL

El escritor John Mark Comer ha dicho: “*La prisa es el principal enemigo de tu vida espiritual*”.

- ② ¿Qué piensan sobre esa declaración?
- ② ¿A qué nos desafía el Salmo 46:10? ¿Cuál será el fruto para nosotros al hacer lo que allí se nos dice?
- ② ¿Por qué muchos de los mejores deseos de crecer en nuestra relación con Dios no llegan a convertirse en una realidad?

John Ortberg ha propuesto que “*para muchos el gran peligro no es renunciar a nuestra fe, es volvemos tan distraídos, apresurados y preocupados que nos conformemos a una versión mediocre de ella*”.

“*La paciencia es el elemento clave en el crecimiento cristiano... en el ser pacientes se enraiza, se fortalece y se vigoriza nuestra fe. La paciencia es una obra del Espíritu que [muchas veces] se desarrolla en situaciones desagradables*”<sup>5</sup>.

Mediten por un momento en Santiago 1:2-4

- ② ¿Qué es lo que debemos saber cuando nos encontramos en medio de diversas pruebas?
- ② ¿Cuál es el resultado o la obra a largo plazo que la paciencia produce en un cristiano?
- ② ¿Qué dijo Jesús sobre el proceso que lleva a producir más fruto? (Ver Juan 15:2)

“*¿Qué hace Dios contigo cada vez que te hace esperar? Dios está en un proceso de poda. La providencia de Dios controla cada circunstancia de la vida, eso quiere decir que desde un punto de vista divino, ninguna espera es casual, toda espera es*

<sup>5</sup> Ibid., día 252.

*intencional. ¿Qué áreas de mi carácter podría estar podando Dios al hacerme esperar?”<sup>6</sup>.*

## **LA PACIENCIA COMO MANIFESTACIÓN DE DEPENDENCIA Y CONFIANZA EN DIOS**

La paciencia como fruto del Espíritu “es el estado opuesto de no exigencia, de no demanda. Piénsalo ¿Cómo actúa una persona bajo la influencia del Espíritu?... ¿Tiene deseos? Sí, claro que los tiene. Pero ya no necesita que esos deseos se materialicen. ¿Por qué? Porque ya tiene lo que más quiere: Una dulce comunión con Dios, y eso le basta... y por eso puede esperar...”<sup>7</sup>.

### **▣ CONEXIÓN CON LA MISIÓN DE DIOS**

“Ver a personas en sus matrimonios, familias, y congregaciones desarrollándose en el fruto del Espíritu constituirá la más poderosa prueba en la tierra de que Jesús vive entre su pueblo. Su creciente expresión de estas alternativas y enigmáticas relaciones interpersonales demuestra lo singular del poder que mora en cada uno de ellos. La expresión de este fruto encarnada en el pueblo de Dios y vista por el mundo alrededor de ellos tiene una fuerza irresistible”<sup>8</sup>.

- ¿Perciben nuestros familiares y amigos no cristianos estos rasgos de la obra de Dios en nuestras vidas y relaciones?
- ¿Lo que ven en nosotros, los invita a acercarse a Dios o a alejarse de Él?

<sup>6</sup> Ibid., día 254.

<sup>7</sup> Ibid., día 251.

<sup>8</sup> Dwight Smith, Renovación