

# UN AÑO DE **CAMBIOS**



GUÍA DE DISCUSIÓN PARA GRUPOS  
**DÍAS 247 AL 250**

51

[www.cambiosprofundos.com](http://www.cambiosprofundos.com)



## CONEXIÓN CON DIOS

Inician la reunión de este día orando, y si hay necesidades en el grupo, oren por ellas.

## CONEXIÓN CON LA VERDAD DE DIOS

### **El fruto del Espíritu: El gozo y la paz**

¡Malas noticias! Parece que todo lo que vemos y oímos todos los días son malas noticias.

Esto lo podemos ver en las redes sociales y noticieros, como en las conversaciones con los amigos o compañeros de trabajo.

Parece que las personas tenemos razones de sobra para vivir en algún punto entre el temor y la tristeza, y en ese escenario no hay mucho lugar para la felicidad.

En nuestra reunión de hoy nos enfocaremos en dos aspectos del fruto del Espíritu, el cual se registra en Gálatas 5:22: “*Mas el fruto del Espíritu es...gozo, paz...*”.

Para comenzar hablaremos sobre el gozo, y para ello veremos este tema desde tres perspectivas:

Perspectiva 1: El gozo del cristiano es diferente a la felicidad de una persona sin Jesús.

En cierto modo, todas las personas pueden experimentar una medida de gozo. Ya sean cristianas o no, las personas pueden sentir gozo por haber sido creadas a la imagen de Dios; sin embargo, el gozo que es fruto del Espíritu Santo es diferente y superior.

La siguiente tabla nos presenta algunas diferencias básicas<sup>1</sup>.

La alegría humana	El gozo cristiano
Se origina en algún aspecto de la creación de Dios: éxito, salud, belleza, logros, etc.	Se origina en algún aspecto de la persona de Dios: Su bondad, gracia, fidelidad, misericordia, etc.
Es el resultado de que nos vaya bien en la vida.	Es el resultado de experimentar placer en lo que Dios es y en lo que ha hecho.
Es natural	Es sobrenatural

Por lo general:

- ② “*¿De dónde nace tu gozo? ¿Qué lo origina? ¿Cuál es su fuente? ¿Tus circunstancias favorables o las realidades espirituales que son tuyas en Cristo?*”<sup>2</sup>
- ② ¿Qué es lo que ha sucedido en los cristianos según las palabras de Pablo en Romanos 5:5?
- ② ¿Qué es lo que debe producir el máximo gozo en nuestras vidas?

Esto nos lleva a la segunda perspectiva sobre el gozo...

Perspectiva 2: El gozo es una marca de la auténtica espiritualidad.

Un cristiano que está creciendo en su relación con Dios, un cristiano realmente espiritual, experimenta el gozo como algo real y frecuente. Pero “*al hablar de una persona espiritual no hablamos de*

<sup>1</sup> Un año de cambios, día 248.

<sup>2</sup> Ibid.

*una persona religiosa que va a la iglesia todos los domingos, que pone su diezmo y canta alabanzas. Al hablar de una persona verdaderamente espiritual estamos hablando de alguien que ha aprendido a encontrar su felicidad y contentamiento en Dios”<sup>3</sup>.*

- ❷ ¿Cómo podemos crecer en nuestro aprecio por Dios y por su obra, de manera que encontremos felicidad y contentamiento en Él?
- ❸ Vean lo que el Salmo 145:5-7 dice al respecto.

Perspectiva 3: El gozo que es fruto del Espíritu, es un ancla firme en medio de la tempestad.

Experimentar gozo no significa que siempre el cristiano tendrá una sonrisa en el rostro, pues con frecuencia “*todos atravesamos por distintos momentos de tentaciones, pruebas o circunstancias difíciles que nos llevan a estar desanimados, perder la perspectiva espiritual y sentirnos lejos de Dios... [sin embargo] la fuente de verdadero gozo en un cristiano lleno del Espíritu no se encuentra en sus circunstancias sino en deleitarse en Cristo... ¿Está siempre feliz este hombre? Claro que no, pero en general se caracteriza por ser una persona que emana alegría y contentamiento... ¿Por qué? ¿Porque su vida es siempre lo que soñó? No. Porque está aprendiendo a encontrar su vida en el lugar correcto, o mejor dicho, en la persona correcta (Jesús)”<sup>4</sup>.*

Para encontrar el camino hacia el gozo necesitamos meditar diariamente en las obras asombrosas de nuestro buen Dios, siendo la mayor de ellas la obra de salvación en la cruz. Esto lo dejó claro Horatio Spafford quien, después de una serie de

<sup>3</sup> Ibid., día 247.

<sup>4</sup> Ibid.

situaciones dolorosas al perder a sus hijos primero en un incendio y luego en el hundimiento de un barco, escribió un himno que ha bendecido a millones de personas: “De paz inundada mi senda ya esté, o cúbrala un mar de aflicción. Cualquiera que sea mi suerte diré, estoy bien, estoy bien con mi Dios”.

Puesto que cada vez son más las personas en el mundo que experimentan ausencia de paz, la tendencia a la preocupación, los sentimientos de baja estima y las dificultades para descansar son realidades cada vez más comunes en personas de todas las edades.

¿Qué ofrece nuestra sociedad para enfrentar estos escenarios? Entre las alternativas podemos encontrar:

- Sumergirse en las diferentes formas de entretenimiento que abundan en nuestros días.
- Adquirir más cosas o cosas más sofisticadas.
- Acudir a la cada vez más amplia gama de relajantes, químicos y naturales.
- Conseguir una nueva relación sentimental.

A juzgar por el estado de las personas en nuestra sociedad pareciera que las soluciones provistas por la cultura para lidiar con la falta de paz no están funcionando. Es más, parece que su efecto es contrario a lo esperado, pues en lugar de encontrar alivio, las personas encuentran una sensación de inquietud cada vez más profunda.

❸ ¿Te ha ocurrido? ¿Conoces a alguien que esté en esta situación?

Ahora nos enfocaremos en otra manifestación de la obra de Dios en los cristianos. Como en los casos anteriores, esta es la consecuencia de la obra de Dios cuando cultivamos y crecemos en nuestra

relación con Él. Al respecto de ello, el apóstol Pablo escribió a los cristianos de Galacia: “*Mas es el fruto del Espíritu es... paz*” (Gálatas 5:22).

## **BUSCANDO PAZ EN EL LUGAR EQUIVOCADO**

La razón por la que no tenemos paz es porque la buscamos en los lugares equivocados, a continuación veremos algunos de ellos:

### 1. Buscando paz en nuestra capacidad.

Desde los primeros años de nuestra vida somos expuestos a la idea de que necesitamos convertirnos en personas capaces de hacer frente a la vida. Se nos insta a desarrollar los hábitos y las habilidades que harán de nosotros personas fuertes. Esto, por un lado, es necesario ya que al crecer en estas habilidades podremos responder adecuadamente a los desafíos que iremos encontrando a lo largo de la vida. Pero, por otro lado, este desarrollo personal siempre estará condicionado por nuestras propias limitaciones.

No, no somos lo suficientemente sabios o hábiles. No siempre contamos con los recursos necesarios para enfrentar una determinada situación y, sobre todo, no podemos controlar las circunstancias que llegan a nuestra vida.

Tratar de conseguir paz por medio de nuestra capacidad no nos conducirá a ella, sino a un destino muy diferente.

### 2. Buscando paz en ser aceptados, reconocidos y apreciados por otros.

Henry Nouwen lo expresó así: “*Una pobre opinión de nosotros mismos refuerza nuestro deseo de recibir signos y demostraciones de afecto*”.

*Cuando nuestro sentido de identidad y valor personal no están siendo satisfechos en Jesús y en el evangelio, irremediablemente buscaremos satisfacerlos en la opinión que otros tengan de nosotros. Porque, “¿qué es lo que hacemos, de forma consciente o inconsciente, que termina robándonos por completo nuestra paz? Tratar de controlar las impresiones de quienes nos rodean... al hacerlo nos convertimos en marionetas de la opinión positiva o negativa de quienes buscamos impresionar. Somos dignos solo si otros nos consideran dignos y somos valiosos sólo si otros nos estiman como tales”<sup>5</sup>.*

*“¿Cuál es el resultado de vivir de esta forma? Amargura, inseguridad, miedo y ansiedad”<sup>6</sup>.*

Juliana de Norwich, quien vivió entre los siglos XIV y XV escribió: “El motivo que no tengamos tranquilidad de corazón o de alma es que buscamos nuestro descanso en cosas triviales que no pueden satisfacer, y no buscamos conocer a Dios...nunca dejaremos de querer y anhelar hasta que le poseamos a Él en plenitud de gozo. Entonces no querremos otra cosa”.

Encontrando paz verdadera y duradera

- ② ¿Qué dijo Jesús a sus discípulos en Juan 14:27 y 16:33?
- ② ¿En qué sentido la paz que Jesús da es distinta a la paz que el mundo ofrece?
- ② ¿Hay algo que te preocupe en este momento?
- ② ¿Qué deberíamos hacer con nuestra preocupación? (Ver Filipenses 4:6)
- ② ¿Qué es lo que Dios ha prometido? (Ver Filipenses 4:7)

<sup>5</sup> Ibid, día 250.

<sup>6</sup> Ibid.

Tomen un momento para orar, convirtiéndo las preocupaciones que pueda haber entre los miembros del grupo en peticiones presentadas delante de nuestro Dios.

La paz que es fruto del Espíritu Santo en los cristianos no se basa en que “*Jesús haya prometido librarnos del dolor, de la injusticia y del maltrato; ¡sino en que Él es capaz de darnos algo más valioso justo en medio de ellos!... (esto es) el regalo de sentirnos satisfechos, tranquilos, ¡en paz!; porque (por la obra del Espíritu) hemos llegado a encontrar más deleite en la persona de Jesús que en aquello que se nos ha quitado o que podemos llegar a perder*”<sup>7</sup>.

## CONEXIÓN CON LA MISIÓN DE DIOS

¿Qué buscan tus amigos no cristianos para experimentar felicidad? ¿Qué es lo que realmente necesitan? ¿Qué quiere hacer Dios a favor de ellos por medio de ti?

Ora por tus conocidos no cristianos de forma regular, para que puedan encontrar en Jesús el gozo que buscan y la paz que tanto necesitan.

---

<sup>7</sup> Ibid., día 249.