

UN AÑO DE **CAMBIOS**

GUÍA DE DISCUSIÓN PARA GRUPOS
DÍAS 220 AL 224

45

www.cambiosprofundos.com



CONEXIÓN CON DIOS

Inicien su tiempo juntos orando:

- Por cualquier necesidad o petición que haya entre los participantes del grupo.
- Para que el Señor siga obrando en la transformación de sus corazones.

CONEXIÓN CON LA VERDAD DE DIOS

Los ídolos: El Temor

¿QUÉ ES EL TEMOR?

“El temor, como cualquier otra emoción, es moralmente neutra (no es buena ni mala) pero en muchas ocasiones el temor mismo se convierte en un ídolo y nos incita a pecar”¹.

¿POR QUÉ TENEMOS TEMOR?

Por lo general, el temor es la respuesta ante una amenaza que tiene el potencial de causarnos daño o generar la pérdida de algo que apreciamos. “El temor es la emoción que nos invade frente a un futuro incierto, peligroso o amenazante. Tememos cuando intuimos que algo malo puede suceder”².

¿QUÉ SIENTE UNA PERSONA CUANDO SE ENFRENTA AL TEMOR?

“Inseguridad, ansiedad, duda, agitación, vacilación, inestabilidad, intranquilidad, amenaza, sobresalto, inquietud e incluso a veces hasta tem-

¹ Un año de cambios día 220.

² Ibid., día 221.

blor físico”³.

❓ ¿Has experimentado esto alguna vez?

❓ ¿Hay algo que te cause temor ahora mismo?

❓ Si es así, toma un momento para pensar en esta pregunta y responder: ¿A qué le temes?_____

Básicamente, tememos perder aquello que amamos, ya sea una persona, nuestro estilo de vida, nuestras posesiones o las oportunidades que harían de nuestra vida algo menos difícil, etc.

¿POR QUÉ EL TEMOR PUEDE CONVERTIRSE EN UN ÍDOLO?

1. Porque el temor nos desenfoca.

El temor hace que nuestra atención se concentre en la circunstancia que, de manera real o potencial, nos aflige y en nuestra incapacidad para hacerle frente.

El temor también nos empuja hacia la pregunta equivocada: “¿Qué puedo hacer yo?”, en lugar de enfocarnos en lo que Dios puede hacer en esa situación.

El temor nos desenfoca haciendo que, en lugar de mirar hacia arriba, veamos hacia adentro, hacia nosotros mismos⁴.

2. Porque el temor produce “amnesia”.

El temor produce amnesia porque nos impide, momentáneamente, recordar quién es Dios. Nos lleva a olvidar Su poder y amor. También nos hace olvidar nuestro objetivo mayor de vida, el cual es: disfrutar a Dios, amarlo y encontrar suficiencia en Él. El temor también nos hace olvidar que,

³ Ibid.

⁴ Ibid., día 222.

aunque las circunstancias puedan ser amenazantes, difíciles y dolorosas, nada puede quitarnos lo más precioso que tenemos: Su amor⁵.

Lean Romanos 8:35-39 y luego tengan un momento de oración.

¿CÓMO PODEMOS SOBREPONERNOS AL TEMOR?

Para hacerlo, necesitamos:

1. Un propósito de vida trascendente.

Es muy fácil que deseos como disfrutar de una buena salud, tener hijos obedientes, contar con estabilidad financiera o alcanzar nuestras metas se conviertan en lo más importante en nuestra vida. Cuando esto ocurre, el temor ejerce su efecto sobre nosotros en una doble dirección: Temor a no poder conseguir estas cosas, o temor a que teniéndolas, las perdamos.

Pero cuando nuestro propósito de vida tiene que ver con Dios, podemos estar seguros de que nada de lo que suceda o cambie en nuestras vidas podrá alterar nuestro mayor objetivo.

- ❓ En el Salmo 27:3-4, ¿cómo se relaciona la confianza de David con su mayor búsqueda?
- ❓ Según el Salmo 27:13, ¿qué alentaba el corazón de este hombre? ¿Qué era aquello que él creía que vería?

2. Un poder espiritual.

Cuando admitimos nuestras limitaciones y buscamos a Dios, estamos en dirección de recibir un poder que excede nuestra propia capacidad. En Cristo hemos recibido todo y tenemos todo lo que necesitamos. El apóstol Pablo lo expresó claramente

⁵ Ibid.

en Romanos 8:32: “El que no escatimó ni a su propio Hijo, sino que lo entregó por todos nosotros, ¿cómo no nos concederá también con Él todas las cosas?” [que, de acuerdo a su criterio, nos sirvan para cumplir su gran objetivo de vida: amarle con todo nuestro corazón, con toda nuestra alma y con todas nuestras fuerzas].⁶

3. Viviendo con confianza.

El Salmo 112:1,7 nos presenta, por un lado, la condición y por el otro, las consecuencias de una vida caracterizada por la confianza:

- ❶ La condición: Temer al Señor y deleitarse en sus mandamientos en gran manera.
- ❷ La consecuencia: Vivir libres del temor de recibir malas noticias.
- ❸ ¿Qué puedo hacer para alimentar la confianza que contrarreste el temor en mi corazón?



CONEXIÓN CON LA MISIÓN DE DIOS

- ❹ ¿Qué puedes hacer por tus amigos y conocidos no cristianos que luchan con el temor?
- ❺ ¿Cómo puedes orar por ellos?
- ❻ Cuéntales cómo conocer a Jesús te ha dado una base firme para luchar contra el temor.

⁶ Ibid.