

UN AÑO DE **CAMBIOS**

GUÍA DE DISCUSIÓN PARA GRUPOS
DÍAS 215 AL 219

44

www.cambiosprofundos.com





CONEXIÓN CON DIOS

Dediquen un momento para dar respuesta a algunas de estas preguntas:

- ❓ ¿Hay algún motivo de acción de gracias al Señor?
- ❓ ¿Has recibido algo de Dios en tu tiempo con Él que quisieras compartir con el grupo?
- ❓ ¿Ha sucedido algo en estos días que tenga relación con cumplir la Misión de Dios?
- ❓ ¿Hay algún motivo por el que quisieras que oremos juntos?



CONEXIÓN CON LA VERDAD DE DIOS

Las disciplinas espirituales: Conclusiones

Hemos llegado al final de un tema al que le hemos dedicado muchas reuniones.

Las disciplinas espirituales son la vía que Dios ha provisto para acercarnos a Él, tanto en lo individual como en lo comunitario, para que nuestra relación con nuestro Salvador crezca y, por medio de ella, nuestra vida sea transformada a Su imagen.

En esta reunión nos enfocaremos en dos realidades que no debemos perder de vista cuando nos ocupamos de las disciplinas espirituales.

1. CONSCIENCIA

¿De qué debemos estar conscientes cuando practicamos las disciplinas espirituales?

- Debemos tener claro que estas actividades no son el fin en sí mismas. La meta no es simplemente leer la Palabra de Dios, orar, reunirnos con otros cristianos o realizar cualquiera de las actividades de las que hemos hablado en los últimos meses. Estas prácticas son el medio para llevarnos al verdadero fin: encontrarnos con nuestro Señor.
- Necesitamos entender que *“leer la Biblia no tiene la capacidad de cambiarnos, ¡el Espíritu de Dios es el único que tiene el poder para producir el cambio! Ninguna disciplina espiritual es un fin en sí misma ni tiene ningún valor a menos que Dios mismo se haga presente en el momento de practicarla. ¿Puedes verlo? Cristo nos cambia, no la actividad”*¹.
- En vista de lo anterior, debemos entender que el grado de espiritualidad no se mide por la cantidad de cosas que hacemos con relación a la vida cristiana (leer la Biblia, orar, asistir a la reunión de la iglesia, etc.), sino por el carácter que se va moldeando en nosotros como resultado de ocuparnos de estas cosas.

Un claro ejemplo de lo contrario fueron los fariseos y escribas en los tiempos de Jesús.

- ❓ ¿Cómo evaluó Jesús la espiritualidad de estas personas? (Ver Mateo 5:20 y Mateo 23:25-28)

2. CONSTANCIA

Aunque ninguna disciplina espiritual por sí misma tiene el poder de cambiar nuestra vida, también es cierto que si no las practicamos, nuestra vida no cambiará. Dios mismo ha provisto estas prácticas como oportunidades que nos permiten conectarnos con Él y abrir así nuestro corazón a su

¹ Un año de cambios día 215.

obra transformadora. Por esto, ocuparnos de las disciplinas espirituales debe ser algo constante.

Al leer el Nuevo Testamento encontramos que *“Dios nos involucra en el proceso de cambiar. ¿Podemos cambiarnos? No. ¿Somos responsables de cambiar? Sí. ¿Quién produce el cambio? Dios. ¿Cómo? Usando medios. En otras palabras, aunque no somos capaces de producir nuestro crecimiento espiritual, (en parte) nuestro crecimiento espiritual depende de nosotros”*².

¿En qué sentido esto es así?

Para disfrutar de Jesús, crecer en nuestra relación con Él y ser transformados a su imagen, necesitamos:

- › Dedicar tiempo a las mismas actividades espirituales a las que Jesús les dedicó su tiempo.
- › Decidir separar espacios, a lo largo de la jornada diaria, para conectarnos con Dios. Por ejemplo *“¿Te imaginas hacer el hábito de buscar la comunión con Dios en vez de revisar el estado de tus redes sociales en tu teléfono o leer las actualizaciones de las noticias en tu periódico digital favorito?”*³.
- ❓ ¿Eres constante en el ejercicio de las disciplinas espirituales? Si no ha sido así, ¿qué puedes hacer para dar pasos en esa dirección? ¿Cómo pueden otros en el grupo ayudarte a conseguirlo?

Y mientras perseveramos en las disciplinas espirituales, debemos evitar que:

- › Su práctica se convierta en una simple rutina. Claro que nuestro deseo es que estas

² Ibid., día 217.

³ Ibid., día 216.

disciplinas lleguen a ser algo habitual en nosotros; sin embargo, el peligro es que, al hacerlo, pierdan su valor espiritual y se reduzcan a simples actos religiosos rutinarios. Porque, *“¿de qué me sirve si aplico diariamente la técnica si pierdo de vista que el objetivo es conducirme a un encuentro con Jesús?”*⁴.

- Su práctica me conduzca al legalismo y al orgullo personal. Esto sería el resultado opuesto de lo que se espera que las disciplinas espirituales produzcan en nuestra vida. *“Jamás debería pensar que soy superior a otros porque practico ciertas disciplinas; practicarlas no es un logro por el cual deba felicitarme, es un medio para hacerme pequeño y ser cautivado por uno (Jesús) que es más atractivo que cualquier alabanza (de las personas)”*⁵.
- ¿Eres consciente de lo fácil que es medir el nivel de espiritualidad solo por la constancia en practicar las disciplinas espirituales? ¿Qué pueden hacer para alejarse de esta tentación?



CONEXIÓN CON LA MISIÓN DE DIOS

Uno de los frutos de practicar las disciplinas espirituales será que tu corazón anhelará lo que el corazón de Jesús anhela. Terminen leyendo Marcos 1:35-39 y vean la relación que hay entre ocuparse de la comunión con Dios y llevar a cabo la Misión de Dios.

⁴ Ibid., día 217.

⁵ Ibid., día 218.