

# UN AÑO DE **CAMBIOS**

GUÍA DE DISCUSIÓN PARA GRUPOS  
**DÍAS 201 AL 203**

**40**

[www.cambiosprofundos.com](http://www.cambiosprofundos.com)





## CONEXIÓN CON DIOS

Para comenzar, pregunten si hay motivos de oración entre los participantes del grupo y oren por ellos.



## CONEXIÓN CON LA VERDAD DE DIOS

### **Las disciplinas espirituales: El uso del tiempo y del dinero**

Una característica de un seguidor de Jesús es que demuestra en su vida una actitud creciente de mayordomía. *“¿Qué es lo que hace un mayordomo o un administrador? Organiza sus prioridades y vive congruentemente a la luz de ellas, mostrando así fidelidad a los deseos de su señor”<sup>1</sup>.*

Entre las cosas que hemos recibido del Señor, y que somos llamados a administrar fielmente, se encuentra nuestro tiempo. El apóstol Pablo hizo una exhortación a los cristianos de Éfeso sobre la forma en la que ellos debían usar el tiempo, y nosotros también deberíamos meditar en ella.

“Mirad, pues, con diligencia cómo andéis, no como necios sino como sabios, aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos. Por tanto, no seáis insensatos, sino entendidos de cuál sea la voluntad del Señor” (Efesios 5:15-17).

### **1. ¿QUÉ DEBEMOS HACER?**

La exhortación es clara: *“Mira con diligencia cómo andas”, “pon atención a la forma en la que vives”, y “examina la manera en la que usas tu tiempo”.*

<sup>1</sup> Un año de cambios día 203.

Las personas solemos revisar aquello que nos parece importante: revisamos la presión de las llantas o los niveles de aceite en un auto. También revisamos el estado de nuestras cuentas y los niveles de azúcar o de presión sanguínea en nuestro organismo. ¿Por qué hacemos esto? ¡Porque es importante, porque es vital! Sin embargo, es común que las personas en general no dediquen tiempo a meditar en la forma en la que usan su tiempo. Esto también es algo común entre los cristianos.

- ❓ ¿Cuándo fue la última vez que “miraste con diligencia” la forma en la que estás usando tu tiempo y viviendo tu vida?

## 2. ¿QUÉ DEBEMOS EVITAR?

Pablo es claro, debemos evitar “*andar como necios*”. ¿Quién es un necio? Necio “*es aquel que no se da cuenta que el tiempo es uno de los recursos más valiosos... ¿Por qué? Porque es escaso. ¿Cuál es nuestro problema? Vivimos como si nuestro tiempo fuera ilimitado y, por eso, no tenemos consciencia de su valor*”<sup>2</sup>. (Un Año de Cambios día 201)

- ❓ ¿Qué dice Santiago sobre la vida? (Ver Santiago 4:4).

- ❓ ¿Cuál es el mandato de Pablo con relación al tiempo en Efesios 5:15?

Somos llamados a usar el tiempo sabiamente. “*Andar como sabio es entender cómo debo usar mi tiempo en cada circunstancia. Es disciplinarme para ajustar mi tiempo a la agenda de Dios y no pedirle que Él se ajuste a la mía*”<sup>3</sup>.

---

<sup>2</sup> Ibid., día 201.

<sup>3</sup> Ibid., día 202.

- ❓ ¿Cuáles son algunos distractores que nos desenfocan y nos impiden usar el tiempo sabiamente?

*“¿Sabes por qué es necesario incluir el uso del tiempo como una disciplina espiritual? Porque crees que dominas tu tiempo, pero no es verdad. Netflix domina tu tiempo. Facebook, instagram y Twiter dominan tu tiempo. El dinero domina tu tiempo. Tu trabajo domina tu tiempo. Tus ídolos dominan tu tiempo... Sin embargo, la pregunta es la de siempre: ¿Qué quiero? ¿Quiero darle prioridad a mi vida espiritual o prefiero seguir siendo dominado por otras cosas? ¿Quiero hacer la voluntad de Dios? ¿Quiero organizar mi vida alrededor de actividades que me transformen en una persona más espiritual?”<sup>4</sup>.*

#### **Evalua cómo usas tu tiempo:**

- ❓ ¿Qué hábitos o actividades hacen que tu tiempo se diluya dejando de lado lo más importante?
- ❓ ¿Qué cambios deberías hacer en tu rutina diaria para:
- Dedicar tiempo a crecer en tu relación con el Señor.
  - Nutrir tu relación familiar.
  - Cuidar más tu salud física y emocional (descanso, ejercicio, nutrición).
  - Servir a otros en medio de tu rutina cotidiana.

Tomen un momento para conversar al respecto.

Ahora, estamos listos para considerar una nueva pregunta.

---

<sup>4</sup> Ibid.

### 3. ¿CUÁL DEBE SER EL PARÁMETRO PARA EVALUAR EL USO QUE HACEMOS DE NUESTRO TIEMPO?

Un criterio para evaluar el uso del tiempo es hacerlo desde la óptica de la productividad. Esto tiene que ver con el resultado que se obtiene del uso de nuestro tiempo.

- ❓ ¿Estoy alcanzando logros académicos o profesionales?
- ❓ ¿Cumplí con todas las actividades que tenía en mi agenda diaria?
- ❓ ¿He desarrollado una habilidad o adquirido un nuevo conocimiento?
- ❓ Como cristiano, ¿qué piensas de estos parámetros? ¿Son correctos? ¿Son completos?

Como discípulos de Jesús, podemos aprovechar las preguntas anteriores para asegurarnos que estamos usando el tiempo de forma eficiente. Sin embargo, es posible llegar a ser eficientes sin ser efectivos; esto quiere decir que podemos llegar a usar el tiempo correctamente, pero dejando de lado las cosas correctas y las más importantes.

Por ejemplo:

OBTENER	A COSTA DE
Éxito profesional	Fracaso familiar
Desarrollo académico	Descuido personal
Avance en cuanto a las cosas temporales	Retroceso en cuanto a las cosas eternas

¿Cuál es el marco de referencia para evaluar el uso que hacemos de nuestro tiempo? El apóstol Pablo nos da la respuesta.

Veamos de nuevo nuestro texto: *“Mirad, pues, con diligencia cómo andéis, no como necios sino como sabios, aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos. Por tanto, no seáis insensatos, sino entendidos de cuál sea la voluntad del Señor”* (Efesios 5:15-17).

Para un cristiano, el punto de referencia y de evaluación sobre el uso de su tiempo es la voluntad de Dios.

Ser entendidos en cuál es Su voluntad:

- Nos permite entender qué quiere Dios para sus hijos.
- Nos protege de extraviarnos en el camino.
- Nos provee una referencia clara para medir cómo estamos usando el tiempo.

Tomemos un tiempo para pensar:

- ❓ ¿Cuál es el principal deseo de Dios para sus hijos? ¿Qué es lo más importante que debe estar ocurriendo en la vida de un seguidor de Jesús? (Ver Mateo 22:34-38; Efesios 4:13-15).
- ❓ ¿De qué manera tener un entendimiento claro de este aspecto de la voluntad del Señor nos ayuda a hacer un uso sabio de nuestro tiempo?
- ❓ ¿Cuál es el peligro potencial al que cada cristiano está expuesto? (Ver Hebreos 5:12).

*“¿Cuál es el problema? El mal uso del tiempo ¿En qué sentido? En que no lo utilizaron para crecer. Como no hubo disciplina, no hubo crecimiento... ¿No será que mi falta de crecimiento espiritual está directamente relacionado con la forma en la que uso mi tiempo?”<sup>5</sup>.*

---

<sup>5</sup> Ibid., día 201.

Para finalizar piensa en esto:

*“¿Por qué necesito planear mi vida espiritual? Porque mi tiempo suele ser secuestrado por mis ídolos”<sup>6</sup>.*



## CONEXIÓN CON LA MISIÓN DE DIOS

- ❓ ¿Cuánto tiempo dedicas para orar por tus familiares y amigos no cristianos?
- ❓ ¿Qué conclusión puedes sacar de tu respuesta?
- ❓ ¿Qué puedes hacer para orar y conectar regularmente con las personas que pertenecen a tus círculos relacionales que aún no conocen al Señor?

---

<sup>6</sup> Ibid., día 203.