

UN AÑO DE **CAMBIOS**

GUÍA DE DISCUSIÓN PARA GRUPOS
DÍAS 180 AL 184

35

www.cambiosprofundos.com





CONEXIÓN CON DIOS

Inicien leyendo juntos el Salmo 51:10.

❓ ¿Qué pide David?

❓ ¿Podrían orar por el mismo motivo?



CONEXIÓN CON LA VERDAD DE DIOS

Las disciplinas espirituales: La vigilancia

❓ ¿Bajo qué circunstancias te pones en estado de alerta?

Piensen por un momento y compartan algunas de sus respuestas.

Por lo general, las personas aumentamos nuestro estado de alerta, al menos, ante dos escenarios:

1. Cuando tenemos un interés particular

Piensa en la persona que se encuentra en la fase final de un proceso de contratación laboral y espera una respuesta; o piensa en aquel joven que desea conocer su calificación para saber si aprobó el semestre en la universidad; o considera a una mujer que está llegando a los últimos días de su embarazo. ¿Qué tienen en común todos ellos? Están en alerta, atentos a esa llamada, a esa calificación o a la llegada de ese bebé.

Cuando se intensifican nuestros deseos, aumenta nuestro estado de alerta.

2. Cuando sospechamos de que existe una amenaza latente

Si temes a los perros, o si piensas que alguien podría entrar a tu casa mientras duermes, sin

duda tomarás medidas: alejarte de un perro cercano o asegurar las puertas de tu casa serán las acciones lógicas ante ese posible riesgo.

Si te das cuenta, todos nos mantenemos atentos, vigilantes, cuando esperamos algo que queremos, o cuando entendemos que hay peligro cerca. Esta misma actitud vigilante debería ser una disciplina presente y creciente entre los cristianos.

Con esto en mente, consideremos estas tres preguntas:

1. ¿Sobre qué debemos estar vigilantes?

Lean Proverbios 4:23 en distintas versiones.

La versión La Palabra (Hispanoamérica), lo expresa así: *“Vigila atentamente tu interior, pues de él brotan fuentes de vida”*. La primera parte del versículo nos habla de *“vigilar atentamente”*.

La Biblia de las Américas dice: *“con toda diligencia guarda tu corazón...”*.

En ambos casos el llamado es el mismo: Vigila atentamente, con toda diligencia lo que hay en tu interior, en tu corazón. Pero, bíblicamente, ¿qué es el corazón?

*“El corazón es el lugar dónde se generan y residen nuestros deseos, debe ser cuidado con extrema intencionalidad, atención, dedicación y disciplina”*¹.

- ❓ ¿Con qué intención y con qué frecuencia tomas tiempo para vigilar el estado de tu corazón?
- ❓ ¿Cuáles son algunos peligros de no mantener una actitud alerta y vigilante sobre nuestro corazón?

¹ Un año de cambios, día 180.

2. ¿Por qué debemos estar vigilantes de nuestro corazón?

La segunda parte de Proverbios 4:23 nos da la respuesta: *“Sobre todas las cosas cuida tu corazón, porque este determina el rumbo de tu vida”* (NTV).

Timothy Keller lo expresó así: *“El corazón es el centro de nuestra personalidad, la sede de nuestros compromisos fundamentales, el centro de control de toda persona. Lo que está en el corazón determina lo que pensamos, hacemos y sentimos, porque la mente, la voluntad y las emociones están enraizadas allí”*.

Antes de que tomemos una decisión, y antes de ejecutar cualquier acción, todo se ha resuelto ya en nuestro interior, en nuestro corazón. Y esto es así, porque lo que está en tu corazón, determina el rumbo de tu vida.

Nos equivocamos cuando enfocamos nuestra atención en nuestras acciones y conducta solamente. Lo que necesitamos es dar una mirada a algo más profundo: a los deseos que gobiernan nuestro interior. Puesto que *“nunca dejamos de desear, siempre queremos algo: fama, seguridad, vacaciones, un ministerio exitoso...niños que se peleen menos, que mi jefe escuche mis propuestas, llegar a casa (y descansar) viendo un episodio de mi serie favorita”*². Estos son solo algunos pocos ejemplos de cómo nuestros deseos pueden llegar a controlar nuestras valoraciones, decisiones y acciones. En palabras del proverbista: los deseos que hay en nuestro corazón determinan el curso de nuestra vida. Por eso, es necesario mantener esta actitud vigilante, y hacernos las siguientes preguntas, las que pueden ser el inicio hacia el descubri-

² Ibid.

miento de nuestros deseos más profundos:

- ¿Qué es lo que quiero de verdad?
- ¿Por qué siento lo que siento en esta situación específica?
- ¿Qué busco al actuar de la manera en la que actúo en determinada situación?

3. ¿Cuál es el contexto en el que se mueve nuestra vida?

a. Es un contexto hostil

Pablo instó a los cristianos de Éfeso a vivir vigilantes en medio de un contexto de maldad: *“Así que tengan cuidado de su manera de vivir. No vivan como necios, sino como sabios, aprovechando al máximo cada momento oportuno, porque los días son malos”*. (Ef. 5:15-16)

Nuestros días siguen siendo malos. La maldad, en diversas formas, incluso se ha legalizado. Necesitamos mantener una actitud vigilante, ya que el entorno en el cual nos movemos día a día está configurado para *“opacar la belleza de Jesús y tentarte para que entregues tu corazón a cualquier otra cosa que no sea él”*³.

- ❗ Reflexionen por un momento en algunas maneras en las que podemos ver la hostilidad hacia Cristo y el evangelio en nuestro contexto cotidiano de vida.

b. Es un contexto que demanda preparación

La mayor parte de las cosas que hacemos en la vida demandan algún tipo de preparación; desde aprender a caminar o comer, hasta alcanzar pericia para desarrollar un trabajo. Todo demanda entrenamiento y preparación. Vivir para Dios en medio de un contexto hostil también demanda una

³ Ibid., día 181.

adecuada preparación.

Para entender mejor a qué tipo de preparación nos referimos, recordemos una experiencia en la vida de Jesús y sus discípulos. Esta se encuentra en Marcos 14.

Primer momento: Deseo

Lean Marcos 14:26-31

❓ ¿Qué declaró Jesús a sus discípulos?

❓ ¿Cómo reaccionaron ellos?

Segundo momento: Descuido

Lean Marcos 14:32-38

❓ ¿Qué pidió Jesús a sus discípulos?

❓ ¿Qué hicieron ellos?

❓ ¿Qué les advirtió Jesús?

Tercer momento: Dolor

Lean Marcos 14:43-46, 50

❓ ¿Qué le sucedió a Jesús?

❓ ¿Qué hicieron sus discípulos?

Al recordar este episodio de la vida de Jesús y sus discípulos, ¿te identificas con la experiencia que estos hombres vivieron aquella noche?

Podemos afirmar con seguridad que la gran mayoría de los cristianos desean ser fieles al Señor. Sus deseos son nobles; pero, si no dedican tiempo a aquello que los capacite, sus deseos serán solo eso: deseos.

La disciplina de la vigilancia nos ayuda, entre otras cosas, a entender *“¿qué suele tentarme? ¿Qué actividades, lugares, personas o hábitos ahogan mi hambre de Dios y despiertan mi apetito por el*

*mundo*⁴.

También es importante vigilar:

- ¿Cómo reacciona mi corazón cuando las cosas van bien?
- ¿Cómo responde mi corazón cuando las cosas van mal?
- Si estoy desplazando mi búsqueda del Señor por la búsqueda de otras cosas.
- ¿Qué es lo que me hace feliz? ¿En qué se deleita mi corazón?



CONEXIÓN CON LA MISIÓN DE DIOS

Hazlo práctico, sigue vigilando los motivos de tu corazón.

- ❓ ¿Estás orando regularmente por tus conocidos que aún no son cristianos?
- ❓ ¿Buscas oportunidades para compartir con ellos tu historia de gracia, aquello que Dios ha hecho en ti?

Ahora, mira lo que has respondido a las preguntas anteriores y pregúntate: ¿por qué?

Toma un momento para considerar las razones detrás de tus acciones, u omisiones.

⁴ Ibid., día 182.