UN AÑO DE CAMBIOS

GUÍA DE DISCUSIÓN PARA GRUPOS

DÍAS 167 AL 177

33

CAMBIOS PROFUNDOS

CONEXIÓN CON DIOS

- ¿Hay algo que te preocupe o que te cause incertidumbre en estos momentos?
- ¿Has luchado con sentimientos de agobio o culpa en los últimos días?
- ¿Hay alguna carga que esté robando la paz de tu corazón?

Si es así, comiencen su tiempo juntos orando por esto.

CONEXIÓN CON LA VERDAD DE DIOS

Las disciplinas espirituales:
El gozo

¿Qué pensarías si Dios te pidiera algo que, de antemano, Él sabe que no puedes hacer?

¿Pensarías que Él es injusto? ¿Qué está jugando contigo? O, peor aún, ¿pensarías que Él se deleita en verte fracasar en tus mejores intentos de hacer Su voluntad?

Cuando observamos el Nuevo Testamento, efectivamente, podemos ver que Dios, de manera constante, nos pide cosas que están más allá de nuestra capacidad. Una de ellas es el gozo.

EL GOZO COMO MANDATO

¿Cuál es la exhortación de Pablo a los cristianos en 1 Tesalonicenses 5:16?

"Estad siempre _____" (LBLA).

El gozo, como podemos ver, es un mandato. No es solo una buena recomendación o un consejo sabio. El Señor espera que nosotros estemos gozosos

siempre. Pero… ¿Es eso posible? ¿Qué piensan?

EL GOZO COMO FRUTO

Las personas nos alegramos cuando recibimos una buena noticia o experimentamos algo placentero y deseable, como: Recibir un aumento salarial, tener buenas noticias de parte del médico, compartir una cena familiar, viajar, ver a alguien querido después de mucho tiempo, comprar algo especial o disfrutar de un tiempo de paz y descanso. Todo lo anterior es solo una pequeña lista de cosas que le generan alegría al corazón; pero ¿es eso a lo que se refiere la Biblia cuando habla de gozo?

De acuerdo con un diccionario bíblico, gozo es una dádiva divina y un fruto del Espíritu Santo, que se manifiesta como respuesta al Evangelio; a la permanencia en la presencia de Dios y a la esperanza en Su Palabra.

Esto es lo que declara Gálatas 5:22 "Mas el fruto del Espíritu es… gozo…". No podemos producir o autogenerar esta clase de gozo. Solo podemos recibirlo como el resultado (fruto) de la obra sobrenatural del Espíritu de Dios.

Entonces, ¿cómo se conecta esta doble realidad? ¿Cómo se relaciona el gozo como mandato (el cual somos incapaces de cumplir), con el gozo como fruto (el cual somos invitados a recibir)? La clave está en el Señor y en nuestra comunión con Él. David lo expresó con claridad: "...en tu presencia hay plenitud de gozo, delicias a tu diestra para siempre" (Salmos 16:11).

Cultivar y disfrutar nuestra comunión con Jesús es el camino hacia una vida de gozo.

Para pensar:

- ¿Será posible que la falta de gozo en la vida de un cristiano solo sea la expresión del estado de su relación con el Señor?

EL GOZO COMO DISCIPLINA ESPIRITUAL

¿En qué debemos ejercer disciplina para crecer en una vida de gozo? Debemos asegurarnos de que nuestra vida esté centrada cada vez más en el Señor. En otras palabras, necesitamos asegurarnos de que más que un deseo por experimentar gozo, nuestro deseo sea experimentar más cercanía relacional con nuestro Salvador.

¿Cuál debe ser el centro de nuestro gozo, y de nuestra vida? (Ver Filipenses 4:4)

"Regocijaos _____ siempre. Otra vez lo diré: ¡Regocijaos!"

Este versículo nos desafía a la necesidad que tenemos de "*entrenarnos para incluir a Cristo en nuestras vivencias diarias con el fin de que él (y no las circunstancias) se transformen en nuestra mayor fuente de gozo*"[1].

Si pensamos en lo que nos causa alegría, o gozo, de manera cotidiana —la familia, los amigos, las cosas que puedes obtener o disfrutar— nos daremos cuenta de que todo eso es un regalo por medio del cual Dios muestra su amor y su gracia. "Es Dios quien nos ha dado incontables bendiciones para que las disfrutes al reconocer que han venido de su mano". (Un Año de Cambios día 168). O, como lo expresa Pablo, Dios nos da "todas las cosas para que las disfrutemos" (1 Tm. 6:17). Pero nuestro reto es asegurarnos que el mayor disfrute de nuestra vida no esté en las dádivas, sino

1 Un año de cambios, día 167.

en el Dador. Solo así: Anhelaremos una relación más profunda con Él. Atesoraremos a nuestro Dios como la más grande bendición. Y haremos de Él la fuente inextinguible de nuestro gozo.

Entonces, ¿Cómo podemos crecer en una vida de gozo?

ℹ Lean Santiago 1:17

La Nueva Traducción Viviente lo expresa de esta manera: "Todo lo que es bueno y perfecto es un regalo que desciende a nosotros de parte de Dios nuestro Padre..."

Para crecer en nuestra vida de gozo[2]:

1. Disfrutemos todo con Dios

Reconoce que todo ha venido de Él. No desconectes las dádivas del Dador.

❓ Para pensar: ¿Qué has recibido del Señor?

2. Disfrutemos todo con gratitud

Agradece al Señor por todas sus bondades a tu vida; desde las bendiciones espirituales y eternas, hasta las bendiciones materiales y temporales.

❓ Para pensar: ¿Cómo podrías mostrar tu gratitud a Él de manera cotidiana?

3. Disfrutemos todo sin idolatrarlo

Asegúrate de que tu corazón no se apegue a las dádivas de manera que ellas se vuelvan el centro y el tesoro más valioso en tu vida.

❓ Para pensar: ¿Hay algo que esté tomando el lugar del Señor en tu corazón?

2 Ibíd., día 169.

CONEXIÓN CON LA MISIÓN DE DIOS

"Cuanto más de cerca caminemos con Dios, más capacidad conseguimos para manifestar nuestro amor por Él por medio de actos de amor y servicio a otros"[3].

En vista de lo anterior, consideren la siguiente oración:

"Señor, haz que el fruto del Espíritu —el gozo— florezca en nuestra vida. Llénanos de tu inquebrantable amor cada mañana para que podamos gozarnos y alegrarnos en ti. Despierta nuestras soñolientas almas del sueño de la apatía. Quítanos la tibieza del corazón. Aviva el fuego del celo por la gloria de tu nombre. Que Cristo, con su indestructible gozo, more en nuestros corazones de tal manera que día a día nos vayamos ajustando cada vez más a su gozosa imagen. Y que de ese modo podamos ser lugar de refugio y refrigerio eterno para un mundo sin esperanza en busca del gozo, lleno de personas que no saben que tienen sed de la gloria del gozo de Dios en Jesucristo. En su nombre oramos, amén"[4].

- ¿Qué partes de esta oración expresan el anhelo por la intervención de Dios para que produzca el fruto del gozo?

- ¿Cuál es uno de los resultados cuando el gozo de Dios es una realidad creciente en la vida del creyente?

¿Pudieron verlo? La oración de arriba expresa el anhelo de una persona por tener una relación más profunda y plena con su Salvador. Es la súplica consciente de que el esfuerzo humano por conse-

3 Kenneth Boa, Conformados a su imagen.

4 John Piper, alegría indestructible.

guir una vida de gozo es un intento fallido, a menos que Dios intervenga fortaleciendo, llenando, despertando, quitando y avivando.

La oración, por otro lado, anticipa cuál será el resultado de una vida que se caracteriza por el gozo: Ser una representación de Jesús delante de un mundo vacío y hambriento.

Cuando decimos que el evangelio pueda ser visto, nos referimos a que las personas a nuestro alrededor puedan ver la obra que el evangelio produce en quienes decimos seguir a Cristo. Hagan una pausa y consideren la siguiente pregunta:

- ¿Las personas con quienes me relaciono de manera cotidiana pueden ver en mí los rasgos de un seguidor de Jesús y de una vida de gozo?

El escritor y maestro Gary Thomas ha dicho al respecto: "*Cuando no tengo gozo en mi vida, o cuando la existencia diaria no es más que una rutina pesada, me convierto en una bomba de tiempo andante. Si alguno me critica, es muy probable que responda de cualquier manera menos de un modo piadoso… sin embargo, cuando con toda intención procuro el placer santo y bueno, resulta asombroso cuánto más paciente y comprensivo puedo ser*"[5].

5 Un año de cambios, día 173.