

UN AÑO DE **CAMBIOS**

GUÍA DE DISCUSIÓN PARA GRUPOS
DÍAS 137 AL 141

29

www.cambiosprofundos.com



☪ CONEXIÓN CON DIOS

Tomen un momento para reflexionar sobre estas preguntas:

- ❓ ¿Te está impulsando Dios a un nuevo nivel de comunión con Él? ¿A una relación más profunda? ¿A una entrega mayor?
- ❓ Si es así, ¿cómo estás respondiendo a Su iniciativa?

☪ CONEXIÓN CON LA VERDAD DE DIOS

Las disciplinas espirituales: El retiro.

Vivimos en un mundo lleno de estímulos visuales, de ruido y de muchas personas. Además, muchos sentimos que nuestros días se encogen y nunca alcanzan para hacer todo lo que deberíamos. Es por estas razones que el cansancio físico y emocional se han vuelto una realidad común en nuestro tiempo.

- ¿Sientes con frecuencia que tu tiempo es limitado y tus tareas parecen ilimitadas?
- ¿Has experimentado fatiga física, y del alma, en los últimos meses?
- ¿No estás seguro si la forma en la que estás viviendo está alineada con el propósito de Dios para ti?

Si tu respuesta a alguna de estas preguntas fue positiva, entonces necesitas parar. Necesitas apartarte de lo cotidiano y renovar tu mente y tu corazón en la presencia del Señor. Este día hablaremos de una disciplina espiritual poco practicada pero muy necesaria entre los cristianos.

Hoy hablaremos del retiro.

¿Qué entendemos por retiro? *“El retiro es un tiempo extendido donde te alejas de todos y te vas a un lugar solitario para pasar un tiempo especial con Dios”*¹.

*“El propósito del retiro es encontrarme con Dios. Recuperar mi aprecio por Cristo. Renovar el deleite. Recobrar el gusto por lo espiritual. Atesorar el evangelio con una nueva intensidad...el objetivo final del retiro es el encuentro con Dios”*².

Al igual que con el ayuno, el retiro también consiste en abstenerse de algo bueno con el propósito de obtener algo mejor. En este caso, el reto es separar un tiempo más extendido; una mañana o una tarde, un día entero o un fin de semana con la meta de profundizar en nuestra relación con el Señor.

Lean Marcos 1:35-38.

Jesús siempre estaba rodeado de personas. Siempre estaba ocupado enseñando a un grupo, conversando con alguien o moviéndose de un lugar a otro. Pero, a pesar de que su agenda siempre estaba llena, Él tenía clara una prioridad. ¿Cuál era?

Si leemos el contexto de esos versículos, notamos que el día anterior a ese momento que describe Marcos, había estado lleno de actividades para el Señor, incluso hasta entrada la noche. Pero, a pesar de eso, *“muy de madrugada, cuando todavía estaba oscuro, Jesús se levantó, salió de la casa y se fue a un lugar solitario donde se puso a orar”* (NVI).

- ❓ ¿Has estado tan ocupado en las últimas semanas que no has tenido tiempo para apartarte de todo, y cultivar tu relación con el Señor?

¹ Un año de cambios, día 137.

² Ibid.

Si es así, toma un momento para orar y pedir perdón. La desconexión con el Señor inevitablemente trae desorientación a nuestra vida.

El tiempo de retiro para conectarnos más profundamente con el Señor, también tiene el poder de brindarnos una nueva y mejor perspectiva. Sí, un tiempo extendido en la presencia del Señor aclara nuestro entendimiento acerca de nosotros mismos y del plan de Dios.

Por un lado, *“estar solos nos confronta: Nos confronta con nuestra falta de fe, con la superficialidad de nuestro caminar cristiano, con nuestra dependencia de lo creado y fundamentalmente con nuestra falta de descanso (en el Señor)”*³. (Un año de cambios días 139).

Por otro lado, *“en la soledad se nos recuerda nuestra pequeñez y nuestro paso temporal por este mundo. Más importante aún, en la soledad se nos recuerda que no fuimos creados para este mundo. El efecto del pecado domina este mundo, el mundo que Dios creó para nosotros en Génesis 1 es el mundo para el cual fuimos creados, y es el único al cual debemos regresar. La soledad nos proporciona los momentos necesarios para reiniciar la brújula de nuestras vidas”*⁴.

Por el contrario, cuando no tenemos estos momentos (cortos o largos) en la presencia de Dios, nuestra visión espiritual se nubla; no somos capaces de percibir nuestra verdadera condición y perdemos la habilidad de discernir la actividad de Dios y Su propósito en nuestra vida.

❓ ¿Cómo está tu perspectiva acerca de tu propia vida, y del plan de Dios para ti? ¿Es

³ Un año de cambios, días 139.

⁴ Dwight Smith, Renovación.

clara? ¿O está empañada?

- ❓ ¿Deberías programar un tiempo de retiro en las próximas semanas?
- ❓ Si es así, ¿qué acciones concretas tomarás para hacerlo posible?
- ❓ ¿Hay alguien a quién deberías contarle al respecto para que ore por ti y te pida cuentas?

Recuerda: *“Nos alejamos (de todo), para estar más cerca (de Dios)”*⁵.

☪ CONEXIÓN CON LA MISIÓN DE DIOS

Hace unas semanas meditamos en Mateo 9:36-38.

Este texto nos muestra cómo Jesús veía el estado espiritual de las personas, lo que eso provocaba en Su corazón y lo que enseñó a sus discípulos acerca de cómo debían responder.

Cuando nos apartamos del ruido y del trajín diario, tenemos la oportunidad de “ver” con más claridad a las personas con quienes tenemos una relación cotidiana, pero que no tienen a Jesús. Esta mirada nos permite reconocer su verdadera y más profunda necesidad: necesidad de sentido, de esperanza, de verdadera identidad, de gozo, de consuelo, de perdón, de la paz con Dios y de la paz de Dios.

Finalmente, su mayor necesidad es la necesidad de Jesús y del evangelio. Esta comprensión renovada sobre el estado espiritual de los demás, nos impulsa a orar por ellos y a rogar al Señor de la mies, que nos use como obreros en Su mies.

⁵ *Ibid.*, día 141.