

# UN AÑO DE **CAMBIOS**

GUÍA DE DISCUSIÓN PARA GRUPOS  
**DÍAS 112 AL 113**

**24**

[www.cambiosprofundos.com](http://www.cambiosprofundos.com)





## CONEXIÓN CON DIOS

Iniciemos esta reunión completando la siguiente frase: “*Si mi relación con el Señor es lo más valioso para mí, entonces...*”

Tomem un momento para reflexionar al respecto, y luego compartan cómo completaron la oración.



## CONEXIÓN CON LA VERDAD DE DIOS

### **Las disciplinas espirituales: La confesión**

¿Por qué nos miramos al espejo antes de salir de casa? ¿Por qué muchas mujeres llevan pequeños espejos en sus bolsos? ¿Por qué intentamos ocultar o disimular aquellos aspectos de nuestra apariencia que no consideramos favorecedores?

La respuesta a todas estas preguntas es la misma. La razón por la que hacemos todo eso, y otras cosas más, es por nuestro deseo de vernos bien y de que los demás, también, nos perciban así.

Vivimos en una época en la que la imagen personal está sobrevalorada. Esto no es nuevo pues, desde hace años, con el auge de la postmodernidad, “se le concede más valor a la estética que a la ética”<sup>1</sup>.

¿Cómo afecta esto a los cristianos? ¿Cómo podría limitarnos en el proceso de transformación espiritual? De eso hablaremos en esta reunión, al reflexionar sobre la importancia de la disciplina espiritual de la confesión.

---

<sup>1</sup> Postmodernidad, Antonio Cruz.

En círculos cristianos, la palabra “confesión” no siempre ha sido bien recibida. Sin embargo, esta práctica forma parte de las enseñanzas del Nuevo Testamento. No nos referimos aquí a la confesión para perdón de los pecados, la cual debe ser hecha directamente ante Dios, sino a una disciplina que nos ayuda a avanzar en el proceso de ser conformados a la imagen de Jesús.

❓ ¿Qué dice Santiago 5:16 al respecto?

La confesión, como la vemos en este versículo, tiene tres características:

- Debe ser recíproca: “Confesaos vuestros pecados unos a otros”.
- Debe llevarnos a la oración: “Y orad unos por otros”.
- Debe ser mutua, llevandonos hacia la intercesión, y con la meta de nuestra sanidad: “para que sean sanados”.

Ahora, reflexionemos en esto por un momento:

❓ ¿Por qué es tan difícil practicar la confesión entre cristianos?

Aquí comparto algunas posibles razones:

- Confesar mis luchas es incómodo; no estoy acostumbrado a hacerlo.
- Confesar mis luchas con otros es difícil; podría afectar la imagen que tienen de mí.
- Confesar mis luchas es doloroso; implica humillarme y reconocer que no puedo solo.
- Confesar mis luchas es un reto; expone mis áreas más ocultas y oscuras.

❓ ¿Te identificas con alguna de estas razones?

❓ ¿Esta razón te ha detenido para no cultivar la disciplina de la confesión con otros cris-

tianos?

*“Seamos honestos, es difícil confesar algo tan específico, ¿verdad? A nadie le gusta ‘humillarse’ de esa forma ¿Quién está dispuesto a llegar a semejante nivel de vulnerabilidad y apertura? La respuesta es simple: depende de lo que quiero ¿Quiero mantener una buena imagen y mantener mi reputación?...”<sup>2</sup>.*

¿O quiero crecer en la experiencia de que mi amor por el Señor sea mayor que cualquier cosa que me está robando esa bendición? ¿Quiero agradar a otros, o quiero agradar a Dios? ¿Quiero mantener mi imagen de cristiano robusto para no dejar de ser admirado o valorado por alguien, o quiero mostrarme vulnerable por el valor que Cristo tiene para mí?

El interés desmedido por nuestra imagen personal, que nos impide compartir con otros nuestras luchas, puede convertirse en un ídolo que nos aleja de la libertad que solo se encuentra en Jesús, y con ello, de la verdadera adoración a Dios.

❓ ¿Te has sentido así alguna vez? ¿Te sientes así en este momento?

Por naturaleza, es más fácil permanecer callado, luchando en solitario con nuestras cargas, luchas y tentaciones. Sin embargo, existe un camino mejor.

❓ ¿Qué dice al respecto Pablo en Gálatas 6:2?

*“¿Qué hace la confesión? La confesión grita ‘necesito ayuda, no puedo solo. Pablo tiene razón. Esta carga es demasiado pesada. Por favor ¿Me ayudas a llevarla? [...] ¿Es agradable? No necesariamente,*

---

<sup>2</sup> Un año de cambios, día 112.

*¡Pero es tremendamente sanadora!”<sup>3</sup>.*

La pregunta que debemos hacernos no es si estamos luchando con alguna carga en este momento. La verdadera pregunta es: ¿Cómo la estamos sobre-llevando?

Aquí hay algunas cosas concretas que pueden hacer para avanzar en esta dirección:

- Entiende que necesitas compartir tus luchas con alguien más.
- Encuentra a un cristiano maduro con quien puedas hablar y que pueda orar por ti.
- Dale permiso a esa persona para pedirte cuentas, y sé honesto al rendirlas.



## CONEXIÓN CON LA MISIÓN DE DIOS

Muchas personas no cristianas creen que los cristianos no enfrentan los mismos problemas que ellas, ya que los cristianos “están cerca de Dios”.

Ser vulnerable ante tus amigos no cristianos, compartiendo algunas de tus batallas, y la forma en cómo Dios te ayuda a sobrellevarlas, puede ser un testimonio muy importante que les dé la confianza de compartir su lucha contigo. Y así, de ese modo, continuar una conversación que apunte al vevangelio.

---

<sup>3</sup> Ibid., día 113.