

UN AÑO DE **CAMBIOS**

GUÍA DE DISCUSIÓN PARA GRUPOS
DÍAS 18 AL 22

7

www.cambiosprofundos.com



CONEXIÓN CON DIOS

Inicien su tiempo juntos compartiendo un motivo de oración. Puede ser una necesidad personal o una petición por alguien que conozcan. Después de que varios hayan compartido, tomen un momento para hablar con Dios al respecto.

CONEXIÓN CON LA VERDAD DE DIOS

El cambio:
¿Cómo es el amor de Dios?
¿Qué significa cambiar?

En la reunión anterior consideramos un aspecto importante sobre nuestro amor a Dios.

Vimos que nuestro amor a Él es una respuesta a su amor por nosotros. Amamos a Dios porque Él tomó la iniciativa amándonos primero. Hoy nos enfocaremos en un aspecto importante del amor de Dios por nosotros, y consideraremos la relación que hay entre nuestro amor a Él con el cambio transformador en nuestra vida.

UNA REALIDAD SOBRE EL AMOR DE DIOS

- ❓ ¿Alguna vez te has preguntado por qué Dios te ama?
- ❓ ¿Qué fue lo que Él vio en ti para hacerlo?

Estas preguntas son importantes, porque comúnmente entendemos el amor como algo que se otorga en respuesta a lo que recibimos de aquello que amamos. A continuación mostramos un cuadro con algunos ejemplos significativos:

Lo que amo	Lo que recibo de aquello que amo
Amo las vacaciones	Porque ir de vacaciones me relaja y me hace conocer nuevos lugares.
Amo a mis hijos	Porque ellos son una fuente de ternura, alegría y satisfacción.
Amo ir de compras	Porque al hacerlo encuentro emoción al adquirir cosas que me gustan.
Amo ver un atardecer	Porque disfruto de los colores del cielo y del contacto con la naturaleza.
Amo entrenar y hacer ejercicio	Porque me gusta sentirme (y verme) en forma.

Los ejemplos de arriba son solo una pequeña muestra de cómo nuestro amor por algo está ligado a lo que eso tiene para ofrecernos. Sin embargo, cuando pensamos en el amor de Dios por nosotros, ocurre algo muy diferente.

❓ ¿Qué dice Pablo sobre el amor de Dios en Romanos 5:8?

“El amor de Dios es descendente. Es decir, nace de su propia persona, y nos ama a pesar de que no hay nada especial o bueno en nosotros. Él es el único que tiene la capacidad para ofrecer esa clase de amor, porque Él es el único que está satisfecho consigo mismo”¹.

¿Pueden verlo? Dios no nos ama por... Él nos ama a pesar de... *“el amor de Dios no es una reacción, ¡es un acto voluntario! No depende de nada de lo que hagas o dejes de hacer... Su amor no es una respuesta; es completamente voluntario y no puede ser manipulado, comprado o forzado”².*

¹ Un año de cambios, día 18.

² Ibid., días 18 y 19.

El amor de Dios es libre, por tanto es incondicional e inmerecido. ¿Pueden ver la diferencia? Su amor no es susceptible a cambiar por las circunstancias, “la demostración de que el amor de Dios es distinto a todos los otros amores es que Cristo no murió por gente atractiva, buena o espiritual....Él, en su plena libertad, decidió morir ¡por quien no lo merecía!”³.

- ❓ ¿Qué sientes al saber que Dios te ama de esta manera?
- ❓ ¿De qué forma el entendimiento de esta verdad te provee seguridad para poder acercarte a Dios con honestidad?
- ❗ Tomen un momento para orar agradeciendo a Dios por su amor.

LA RELACIÓN ENTRE NUESTRO AMOR POR DIOS Y EL CAMBIO

Todos queremos cambiar algo en nuestra vida. Algunos quieren cambiar hábitos destructivos como la tendencia a la crítica, una actitud pesimista o la predisposición a sentirse superiores a los demás. Para otros, el deseo de cambiar añadirá un componente relacional; quieren mejorar la relación con su cónyuge o ser más tolerantes hacia esas personas que son o hacen las cosas de manera diferente. También puede ser tener control sobre comportamientos que nos controlan, como la compulsión a comprar lo que no necesitamos, la lucha contra el enojo o la búsqueda de libertad de la lujuria. Y tú ¿qué quisieras cambiar?

Como cristianos, el cambio que tanto queremos debe estar motivado correctamente. Nuestro deseo de cambiar debe ser distinto al deseo de cambiar albergado por una persona sin Cristo.

³ Idid., día 20.

Consideren algunas motivaciones comunes entre las personas para cambiar aspectos negativos de su conducta.

Quiero dejar de hacer esto, o de ser de esta manera, porque⁴:

- › “Me veré mal delante de las personas”.
 - › “Me excluirán de los círculos a los que quiero pertenecer”.
 - › “Dios no me bendecirá”.
 - › “Me sentiré mal conmigo mismo”.
- ❓ ¿Cuál es el problema de buscar el cambio basado en estas motivaciones?

Para un cristiano “cambiar no es dejar de hacer algo malo y comenzar a hacer algo bueno, cambiar es algo mucho más profundo que eso. Cambiar es experimentar un cambio de amores”⁵.

- ❓ ¿Cuál es el llamado en estos versículos?
- › Deuteronomio 6:5-6
 - › Mateo 22:34-37

A partir de las palabras de Jesús, podemos apreciar que la base de nuestra “espiritualidad” no radica en aquello que hacemos, sino en aquello que amamos. Cambiar es entonces un proceso dinámico que “tiene que ver con la transformación gradual de aquello que le causa placer a mi corazón”⁶.

Con esto en mente, tomen un momento y reflexionen sobre estas preguntas:

- ❓ Al desear un cambio, ¿en qué he estado enfocado: en lo que hago o en a quién amo?

4 Todas estas razones han sido extraídas de Un año de cambios, día 22.

5 Ibid., día 21.

6 Ibid., día 22.

- ❓ ¿Estoy creciendo en mi amor por el Señor, o estoy amando algo más en su lugar?
- ❓ ¿Qué puedo hacer para que el Señor se convierta en el tesoro máspreciado de mi corazón?

A manera de conclusión ¿Por qué es sumamente importante entender la relación que hay entre mi amor por Dios y el cambio en mi vida? Porque eso me permitirá enfocarme en la raíz del asunto: crecer en mi amor por Él, en lugar de centrarme en el cambio que se produce. Porque “el cambio de los afectos indefectiblemente produce un cambio de comportamiento...lógicamente cuando cambio lo que disfruto, cambia también cómo actúo”⁷.

CONEXIÓN CON LA MISIÓN DE DIOS

Llegó el momento de dar un paso más en tu conexión con otros para cumplir la Misión.

Ya has identificado a un grupo de tus familiares o conocidos no cristianos, y has estado orando por ellos durante varias semanas.

Ahora, considera acercarte a estas personas con la intención de que tú te constituyas en una ilustración de lo que el evangelio hace en la vida. ¿Cómo? Procura estar cerca de ellas, conversar con ellas, tomar un café o invitarlas a cenar a tu casa junto a tu familia. ¿Cuál es la idea detrás de estas acciones? Que tu relación con estas personas crezca permitiéndoles conocerte mejor y, a través de esa conexión, brindarles la oportunidad para que Dios acerque el evangelio a sus vidas.

⁷ Ibid.