

# UN AÑO DE **CAMBIOS**

GUÍA DE DISCUSIÓN PARA GRUPOS  
**DÍAS 7 AL 9**

**3**

[www.cambiosprofundos.com](http://www.cambiosprofundos.com)





## CONEXIÓN CON DIOS

Comencemos esta reunión considerando una conocida frase de John Piper: *“Dios se glorifica más en nosotros, cuando nosotros estamos más satisfechos en él”*.

- ❓ ¿Qué trata de comunicar esta declaración?
- ❓ ¿Qué relación existe entre glorificar a Dios y encontrar satisfacción en él?

Tomem un momento para conversar sobre estas preguntas y oren para que su tiempo juntos sea una oportunidad para que la verdad de Dios se profunde en sus vidas.



## CONEXIÓN CON LA VERDAD DE DIOS

**Mi objetivo de vida:  
Llamado a ser feliz**

Con frecuencia los cristianos atravesamos por momentos en los que nos encontramos ante un dilema: Hacer lo que agrada a Dios, o hacer lo que nos agrada a nosotros. ¿Has estado allí? Seguramente sí.

Todas las personas hemos sido creadas para buscar la felicidad, pero por causa del pecado se ha generado una distorsión en nuestro entendimiento de aquello que nos hará realmente felices. Esta distorsión ha ocasionado al menos dos “malformaciones” que mencionamos a continuación.

### 1. UN PROBLEMA DE VISIÓN

Lean el Salmo 73 y respondan las siguientes preguntas:

- ❓ ¿Qué vio Asaf y qué efectos tuvo esto en su corazón? (Salmo 73:1-9)
- ❓ ¿A qué conclusión llegó este hombre en medio de su turbación? (Salmo 73:12-16)
- ❓ ¿Qué entendimiento nuevo recibió Asaf y dónde ocurrió ese cambio? (Salmo 73:17-24)
- ❓ ¿Cuál fue la conclusión a la que Asaf llegó? (Salmo 73:25-28). Pongan especial atención a los versículos 25 y 28.

Asaf pasó de centrarse en las cosas pasajeras, que le causaban incertidumbre, a enfocarse en las realidades eternas.

Al final llegó a la conclusión de que el verdadero “bien” (la verdadera felicidad) se encuentra en Dios mismo. Con esta nueva perspectiva, declaró: “fuera de ti, nada deseo en la tierra”.

Al igual que Asaf, nosotros también somos invitados a entender que *“ser feliz es encontrar aquello que siempre anhelaste. Es hallar la suma de todo lo que tu corazón necesita”*<sup>1</sup>, y todo eso se encuentra en Dios.

- ❓ ¿Qué aspectos de la vida diaria consideras que te distraen de reconocer la verdadera fuente de felicidad y satisfacción, como lo experimentó Asaf?
- ❓ ¿Cómo defines la felicidad en tu vida?  
¿Es un estado que está relacionado con tu relación con Dios o lo percibes como algo independiente de Él? ¿Por qué?
- ❓ ¿En qué áreas de tu vida sigues buscando satisfacción fuera de Dios?

---

<sup>1</sup> Un Año de Cambios, día 7.

## 2. UN PROBLEMA DE GUSTO

La segunda malformación que el pecado causa en nosotros, y que nos impide entender y experimentar la verdadera felicidad, está relacionada con nuestro gusto: *“Nuestras papilas gustativas no han desarrollado agrado por la persona de Dios [...] lo cambiamos por placeres menores porque no llegamos a apreciar el valor de lo que se nos ofrece. No tenemos desarrollado nuestro sentido del gusto por Él. No entendemos que vivir para glorificar a Dios –es decir disfrutarlo– ¡es la máxima oferta de felicidad que el universo jamás podría ofrecernos”<sup>2</sup>.*

Por eso, la invitación que se nos hace en el Salmo 34:8 es clara: *“Gustad y ved que es bueno Jehová. ¡Bienaventurado el hombre que confía en él!”.*

El salmista nos invita a *“pasar del concepto a la vivencia (a percibir y experimentar que) Dios es la felicidad. Buscarlo, apreciarlo y amarlo a Él es buscar y encontrar la felicidad misma”<sup>3</sup>.*

Seguramente entendemos que el Señor es el bien mayor y que sólo en él podemos encontrar plena satisfacción, pero ¿lo hemos experimentado? ¿Lo hemos gustado? ¿Hemos sentido la dulzura de Cristo en medio del sabor amargo de la vida?

Para muchos de nosotros, seguramente la felicidad está asociada a una vida sin mayores problemas. Por supuesto que hay margen para un dolor de cabeza eventual o un pequeño inconveniente de vez en cuando; nada de gravedad. Sin embargo, aquello a lo que se nos invita implica que, en medio de cualquier drama cotidiano, nuestro corazón encuentre un banquete continuo en Jesús.

---

<sup>2</sup> Ibid., día 9.

<sup>3</sup> Ibid., día 7.

Lean Juan 16:33. “¿Notan que en este versículo Jesús usa el mismo verbo dos veces? ¿Cuáles son las dos cosas que podemos tener? Es posible tener aflicción y tener paz; ambas. Pero observa un detalle, es posible tener ¡ambas a la vez!<sup>4</sup>.”

La felicidad de la que hablamos no depende de cómo te sientas, ni de cómo te vaya en la vida, ni de lo que tengas o te falte. Esta felicidad brota de un corazón que se deleita en aquel que es la fuente de gozo inagotable: Jesús.

Oren para que, en medio de los desafíos que puedan estar enfrentando, al igual que Asaf, el acercarse a Dios sea para ustedes el bien.



## CONEXIÓN CON LA MISIÓN DE DIOS

Las personas que no son cristianas con quienes tenemos una relación también anhelan ser felices, pero buscan esa felicidad fuera de Dios, por eso sus mejores intentos por gozar de felicidad siempre estarán incompletos y serán insuficientes.

Debido a eso, haz una lista con al menos el nombre de cinco personas que no son cristianas y que pertenecen a tus diferentes círculos de influencia. Una vez que lo hayas hecho, comienza a orar por ellas con regularidad.

Personas que no son cristianas por las que oro:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_



<sup>4</sup> Ibid., día 8.