

# UN AÑO DE **CAMBIOS**

GUÍA DE DISCUSIÓN PARA GRUPOS  
**DÍAS 1 AL 4**

**1**

[www.cambiosprofundos.com](http://www.cambiosprofundos.com)



## CONEXIÓN CON DIOS

La relación más importante de todas es nuestra relación con Dios.

De cómo sea esa relación dependerá todo lo demás. Nuestras rutinas, nuestros deseos y nuestras decisiones solo serán la expresión de nuestra relación con Él. De aquí la importancia de hacer de nuestra relación con el Señor el fundamento y la meta de nuestra vida, cada día.

El propósito de este viaje juntos tiene este objetivo: que crezcamos y disfrutemos de la relación más importante de todas, y que, al hacerlo, el carácter de Cristo vaya siendo formado en nosotros, para su gloria y para el bien de los demás.

Tomen un momento para orar por este propósito.

## CONEXIÓN CON LA VERDAD DE DIOS

**Mi objetivo de vida:  
¿Qué quiero?**

### **1. LA BÚSQUEDA**

Todos buscamos algo en la vida, ese “algo” puede cambiar a medida que avanzamos por diferentes momentos de nuestro paso por este mundo. Sin embargo, esa búsqueda está ligada a algo que pensamos que nos dará identidad, valor y sentido.

Piensen por un momento en esto:

- ?** ¿Qué suele buscar un adolescente?
- ?** ¿Qué es lo que busca un hombre o una mujer que ha culminado su etapa universitaria?
- ?** ¿Qué es lo que busca un padre o madre de hijos

pequeños?

- ❓ ¿Qué busca una persona en la etapa de jubilación?

Independientemente de la edad, el momento de vida o las circunstancias personales, para un cristiano existe una búsqueda que está por encima de todas las demás cosas. David captó bien el sentido de la vida, y lo expresó claramente en su oración registrada en el Salmo 27:4.

- ❓ ¿Qué fue lo que él pidió al Señor?

- ❓ ¿Cuál era esa “cosa” que David se comprometió a buscar por encima de todo?

*“David tenía muy claro lo que quería [...] él quería contemplar a Dios [...] quería disfrutar a Dios. David tenía un solo pedido para Dios, una sola búsqueda en la vida y un solo anhelo: Contemplar la hermosura del Señor”<sup>1</sup>.*

- ❓ Según cómo estás viviendo tu vida en este momento, ¿qué dirías que es estás buscando en realmente? ¿Cuál es tu mayor deseo?

## 2. LAS BARRERAS

No importa cuánto tiempo lleves siendo cristiano, sin duda ya te has dado cuenta de que vivir para este propósito no siempre es algo real. Existen barreras que se levantan y nos desvían de este fin, y algunas de ellas son tan sutiles que apenas podemos identificarlas.

Una de estas barreras es el desenfoque. ¿En qué consiste esto? En no entender de qué se trata la vida cristiana; en no llegar a conocer cuál es su verdadera finalidad.

---

<sup>1</sup> Un Año de Cambios, día 1.

Para muchos, la vida cristiana tiene como fin hacer cosas: leer la Biblia, asistir a reuniones de iglesia o estar activos en algún tipo de servicio cristiano. Por supuesto, estas son actividades importantes, pero no son el objetivo final. En vista de esto, *“necesitamos apropiarnos de una verdad absolutamente crucial: fuimos creados, salvados, santificados y glorificados para disfrutar a Dios, contemplar la hermosura de Dios es su razón de ser. (Para un cristiano) llegar a percibir a Dios como su máximo tesoro debe ser el máximo objetivo de vida”*<sup>2</sup>.

❓ Desde tu experiencia, ¿crees que este propósito bíblico para la vida está claro en la mayoría de los seguidores de Jesús? ¿Por qué piensas que es así?

❓ ¿Qué tan claro está este objetivo para ti?

Consideremos por un momento las palabras de Jesús a la iglesia de Éfeso en Apocalipsis 2:2-5.

❓ ¿Cuáles eran algunos rasgos positivos de esta congregación?

❓ ¿Cuál fue el reproche de Jesús a esta iglesia?

❓ ¿Qué enseñanza podemos sacar nosotros de esta experiencia?

Para que la meta de contemplar a Dios sea cada vez más real y profunda en nuestra vida, necesitamos entender que el conocimiento bíblico o el servicio cristiano, si se alejan de su verdadero fin —conectarnos con el Señor y disfrutar de él— terminan convirtiéndose en intelectualismo y activismo estéril. *“Porque la vida cristiana, la verdadera vida cristiana, no es escuchar sermones; es un cambio en mis afectos; de aquello que quiero, de*

---

<sup>2</sup> Ibid., día 2.

*aquello que me atrae y me causa placer*<sup>3</sup>.



## CONEXIÓN CON LA MISIÓN DE DIOS

Al final de cada guía queremos incluir una sección que te ayude a conectarte con la Gran Comisión. ¿Por qué? Porque crecer en el deleite de tu relación con Jesús debe impulsarte a desear que otros también experimenten ese gozo en Él.

Entonces, ¿por qué debemos compartir el evangelio con las personas que no conocen a Cristo? Una respuesta simple a esta pregunta es: *“Porque es un mandato”* (ver Hechos 1:8).

Jesús encomendó a sus discípulos la tarea de ser sus testigos ante el mundo. Un testigo es alguien que tiene algo que decir acerca de lo que ha visto u oído.

La capacidad para dar este testimonio no es algo que dependa de nuestra habilidad o experiencia, es algo impulsado por el mismo Espíritu de Dios quien mora en cada cristiano, y lo faculta para poder vivir su vida en la tierra como un testigo fiel de su Salvador.

Piensen en esto:

- ❓ ¿Ser un testigo de Jesús en tu vida diaria es algo con lo que estás familiarizado?
- ❓ ¿De qué manera práctica lo vives o crees que Dios te llama a vivirlo?
- ❗ Terminen orando para que esto sea una realidad creciente en sus vidas.

---

<sup>3</sup> Ibid., día 3.